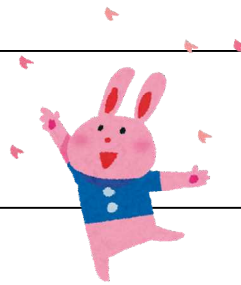


保健だより



NO.1

令和5年4月14日

青森東高等学校 保健室

生徒健康診断日程

日時	項目(対象)	場所	検査者
4/10(月)10:10~	身長・体重・視力・聴力 (全校 聴力は1、3年次)	第1体育館他	担当教職員 
4/12(水)8:40	尿検査1回目(全校)※	生徒玄関提出	青森市学校薬剤師会
4/12(水)13:00~	耳鼻科(1年次)	1階自習交流室	学校医 白崎理喜先生
4/20(木)9:00~	歯科(全校)	1階自習交流室	学校歯科医 田村文人先生 他
4/26(水)13:20~	眼科(1年次)	1階自習交流室	学校医 山上美情子先生
4/28(金)8:55~	心電図(1年次)	家庭科総合実習室	青森県医師会
4/28(金)13:20~	結核(1年次)	検診車	青森県総合健診センター
5/9(火)13:00~	内科(1年次)	カウンセリング室 	学校医 高屋善章先生
5/10(水)13:00~	内科(2年次)		
5/18(木)13:00~	内科(3年次)		
6/29(木)・30(金) 放課後	色覚検査(1年次希望者)	保健室 カウンセリング室	養護教諭・保健主事

※尿検査は、再検査者と未提出者を対象に、4/26(水)2回目、5/10(水)3回目が行われます。

○1年次の皆さんは、検診項目が多いので、各検診の要項が1冊になった冊子を配付しています。**全ての検診が終了**

するまで大切に使用してください。2、3年次の皆さんには、対象となる検診の前に要項を配付します。

○検診時は基本的に**マスクの着用**をお願いします。一部、時間短縮のためにあらかじめマスクをはずして整列を指示す

る検診もありますが、**前後1m離れ、私語をせずに整列**しましょう。

○検診が終わったものから、病院での精密検査や治療が必要と思われる人には「受診の勧め」を配付しますので、速

やかに受診しましょう。



検診について質問や相談がある場合は、前日までに保健室へ来てく
ださい。

保健室の利用について～みんなが利用しやすい保健室にするために～

①居場所をはっきりさせましょう。

授業中や10分休みに利用する場合は、**必ず授業担当者か年次の先生に連絡してから**来てください。

②入室時はノックし、聞こえるようにクラスと名前、用件を言います。

③傷病者本人が入室してください。

「〇〇さんがケガをしたので絆創膏をもらいに来ました。」は認めません。傷病者が自分で保健室に来られない場合は先生を呼びに来てください。

④カギが開いていても、保健室の中に先生がいない場合は入室せず、廊下で待つか後ほど来てください。

⑤緊急でない相談は昼休みか放課後にしましょう。

⑥忘れた場合のジャージ等の貸し出しはしていません。

⑦貴重品が入っているバッグは持って入室しましょう。

悩んだら、1人で抱え込まず相談してくださいね。



本校の新型コロナウイルス感染症対策について(R5.4.1～)

・基本的にマスクの着用は求めません。

ただし、混雑した電車やバスを利用する際や人が多く集まる際はマスク着用をお勧めします。

・黙食は求めません。ただし、飲食中の大声は避け、向かい合う場合は1m以上距離をとりましょう。

・**こまめな手洗いや手指消毒、3密の回避などの基本的な感染症対策は継続**です。

特に換気は、窓を対角線に開け、効果的に行いましょう。各教室や文化部活動場所にはCO₂センサーを設置しています。二酸化炭素濃度が1500ppmを超えないように注意しましょう。

・発熱や風邪症状(のどの痛み、咳、鼻水など)、強い倦怠感がある場合は登校せずに自宅で様子を見てください。症状が治まってから1日経ってから登校しましょう。**「陽性」の場合は速やかにGoogleフォームでの報告**をお願いします。(R5.4.10配付保護者宛文書参照)



今年度の保健部を紹介します♪

保健主事

みやもと ゆきの
宮本 由紀乃

教科:芸術(音楽)

保健部副主任

えいくら まさこ
永倉 雅子

教科:英語

養護教諭

しまだ あすか
島田 明日香

1年生の皆さん、入学おめでとうございます。2、3年生の皆さん、進級おめでとうございます。

保健室では、皆さんの学校生活が楽しく充実したものになるように、サポートしていきます。よろしくお祈りします(^^) /