



## ○学習スタイルを見直そう

梅雨入りとなり、あじさいがきれいに色づき始める季節となりました。入学してから2ヶ月が過ぎ、入学後の不安や緊張も和らいで学校生活にだいたい慣れてきたように思います。高校総体(県大会)と定期考査が終了しましたが、その疲れが出始めているのか、最近では全校的に欠席する生徒が増えています。特に6月は寒暖の差が激しい季節でもありますので、体調管理には十分気をつけてください。



多くの部活動、特に運動部においては3年生が引退し、今後は1・2年生が活動の中心となります。一方、校内で実施される定期考査や実力テストに加えて、校外の模擬試験(7月, 8月, 11月, 1月)があり、特に大学進学を目指す生徒にとっては模擬試験を意識した学習も重要になります。定期考査の返却後にはその結果を振り返り、これまでの学習スタイルの見直しをしてください。朝早く登校して自習交流室で学習したり、電車通学中に英単語帳を見たりなど、隙間時間を有効に使っている人もいます。試験の結果に一喜一憂するだけではなく、それまでの学習への取り組みを自分自身で評価し、よりよいものに改善し、次に向けて計画を立て、実践するというサイクルを身につけましょう。



## ○文理選択・科目選択はよく考えて決めよう

6月8日、文理選択の説明会を実施しました。今月中に希望調査をとり、夏休み中の三者面談を経て決定し、次年度から文理別のクラスに分かれます。まずは文系と理系の違いを十分理解した上で、自分が将来どのような仕事に就きたいかを考えましょう。具体的な職業が明確でなくとも興味関心が高い分野があれば判断材料になります。自分の個性や能力が生かせそうな分野を考えてみるのもいいでしょう。



大学など上級学校への進学を希望する場合は、学部や学科を考えましょう。もちろん将来就きたい職業が決まっている人はそこから逆算して考えるべきですが、進学先や進学先で学びたいことが先に決まる人もいます。いずれにしても入試に必要な受験科目を把握し、文理選択だけでなく科目選択も間違いのないようにしましょう。また、自分の得意・不得意科目で文理選択を決める人がいますが、そのみをもって判断するのは危険です。将来の職業や進学先の受験科目とアンマッチにならないように十分注意しましょう。



### ←←←←← 夏期講習の日程が変更になりました →→→→→

年間行事予定表等でお知らせしていた夏期講習の実施日について、下記のように変更になります。予定していた7/26と7/27の講習がなくなり、その分を8/2と8/3に実施します。また、8/8は弘前大学のオープンキャンパスに1年次全員が参加します。これは総合的な探究の時間における「学部・学科研究」の一環として実施し、この日は授業日として扱われます。夏休みの予定を立てる際はご注意ください。

7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/31	8/1	8/2	8/3	8/8	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25
月	火	水	木	金	月	火	水	木	火	月	火	水	木	金
講①	講②	講習なし	講③	講④	講⑤	講⑥	講⑦	弘大OC	講⑧	講⑨	講⑩	実力テスト		

## 今後の主な行事予定

6月22日(木)～23日(金) 競技大会  
7月1日(土) 進研記述模試  
7月14日(金)～16日(日) 東高祭  
7月24日(月)～8月23日(水) 夏季休業  
※夏季休業中に三者面談を実施します。



## 修学旅行について

60回生の皆さんが次年度参加する修学旅行の日程が令和6年12月1日～5日(4泊5日)に決定しました。旅行先は京都・奈良・大阪(USJ含む)方面になります。詳しくは、PTA1年次部会の資料をご覧ください。



## 行事写真

□遠足(5月11日 鶴の舞橋、つがる地球村) 晴れ渡る青空の下、みんな元気に楽しんでいました。



□高校総体壮行式(5月24日 第1体育館) 各部の部長からの力強いメッセージに、応援の拍手が送られました。

