

令和8年度 部活動年間計画

部（同好会）名 ソフトテニス部

顧問名

	1年	2年	3年	計	前田 敏
男	1		5	6	三浦 義晶
女	6	6	6	18	三上 浩

	対外試合・発表会等	活動内容	活動場所	活動時間
4月	青森地区高等学校ソフトテニス春季大会	練習	本校 テニスコート アリーナ テニスコート	平日2時間（水曜休み） 休日3時間 （土日いずれか1日）
5月	青森県高等学校ソフトテニス春季大会	練習	本校 テニスコート アリーナ テニスコート	平日2時間（水曜休み） 休日3時間 （土日いずれか1日）
6月	青森県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技	練習 トレーニング	本校 テニスコート	平日2時間（水曜休み） 休日3時間 （土日いずれか1日）
7月		練習	本校 テニスコート	平日2時間（水曜休み） 休日3時間 （土日いずれか1日）
8月	青森地区高等学校ソフトテニス新人大会	練習	本校 テニスコート アリーナ テニスコート	平日2時間（水曜休み） 休日3時間 （土日いずれか1日）
9月	青森県高等学校ソフトテニス新人大会	練習 トレーニング	本校 テニスコート アリーナ テニスコート	平日2時間（水曜休み） 休日3時間 （土日いずれか1日）
10月		練習 トレーニング	本校 テニスコート アリーナ テニスコート	平日2時間（水曜休み） 休日3時間 （土日いずれか1日）
11月	ルーセントカップ in 青森	練習 トレーニング	本校 テニスコート	平日2時間（水曜休み） 休日3時間 （土日いずれか1日）
12月		練習 トレーニング	本校 第1体育館	平日2時間（水曜休み） 休日3時間 （土日いずれか1日）
1月	青森地区高等学校ソフトテニスインドア大会	練習 トレーニング	本校 第1体育館	平日2時間（水曜休み） 休日3時間 （土日いずれか1日）
2月		練習 トレーニング	本校 第1体育館	平日2時間（水曜休み） 休日3時間 （土日いずれか1日）
3月		練習 トレーニング	本校 第1体育館	平日2時間（水曜休み） 休日3時間 （土日いずれか1日）

提出 データ処理BOX→R8生徒支援部→R8部員名簿・年間計画→年間計画→部活動年間計画
4月28日(火)まで