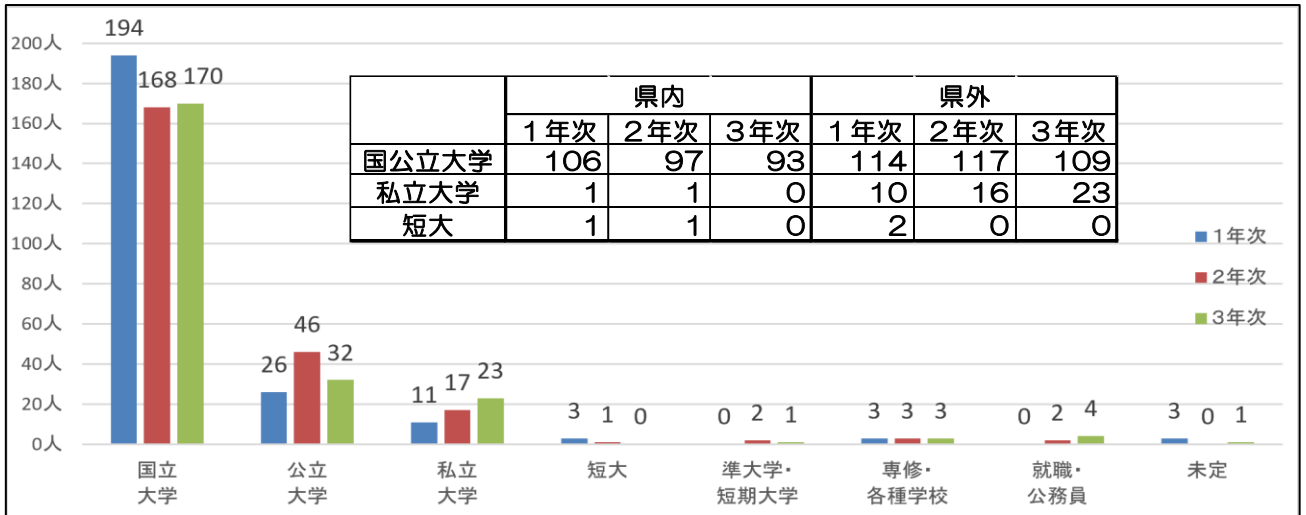


# 第1回 進路志望調査結果



全体的な傾向として、4年制大学を志望する生徒が多く、特に国立大学の志望者が突出しています。中でも弘前大学の人気が高く、志望先は東北地方の大学に集中する傾向が見られます。分野別では、保健衛生分野、教員養成・教育学分野、人文科学分野が比較的多く選ばれています。一方で、1年次の生徒には文理選択が未定の人が多く見られます。今後どの分野を学ぶかは、大学進学や将来の進路に大きく関わる重要な選択です。迷っている場合は、「将来どのような職業に就きたいのか」「そのために何を学ぶ必要があるのか」といった視点から考えてみましょう。目先の受験だけでなく、その先の将来も見据えた情報収集が重要です。周囲の人に相談しながら、じっくり検討してください。また、夏休みはオープンキャンパスに参加する絶好の機会です。実際に大学を見ることで進路のイメージが具体化しますので、積極的に参加しましょう。

## 大学入試を知ろう～大学入試の種類編～

進路参考資料P14～22

### ■本校卒業生の試験別合格者数

国公立大学				
	推薦・総合	前期	中後期独自	計
60回生	48	93	12	153
59回生	29	102	23	154
58回生	36	71	11	118

私立大学				
	推薦・総合	共通テ利用	一般入試	計
60回生	25	86	61	172
59回生	32	88	49	169
58回生	27	103	104	234

### 大学入試種類と区分 (種類別の解説)

#### 一般選抜

- ▶ 学力検査、小論文等が中心
- ▶ 教科・科目中心の筆記試験等
- ▶ 大学入学共通テスト
- ▶ 国公立大2次試験
- ▶ 私立大入試
- ▶ 可能な範囲で記述式の検査方法
- ▶ 一部で英語外部試験や主体性評価などを活用

試験期間: 2月1日～3月25日  
合格発表: 3月31日までに完了

#### 総合型選抜

- ▶ 詳細な書類審査と丁寧な面接
- ▶ 志願者自らの意志で出願可能
- ▶ 本人の記載する資料を積極的に活用
- ▶ 調査書等の出願書類だけでなく、その他の評価方法等を活用

出願期間: 9月1日以降  
合格発表: 11月1日以降

#### 学校推薦型

- ▶ 学校長の推薦に基づく
- ▶ 調査書を主な資料とする選抜
- ▶ 高校の学習成績の状況の状況などで評価

公募制 指定校制

調査書等の出願書類だけでなく、その他の評価方法等を活用

出願期間: 11月1日以降  
合格発表: 12月1日以降

本校の過去3年（58～60回生）の合格データを見ると、近年は国公立大学において学校推薦・総合型選抜での合格者が増加しています。60回生では48名がこの方式で合格し、国公立合格者の約3割を占めました。一方で、最も多いのは依然として前期日程であり、学力試験による合格が中心であることも変わりません。私立大学でも、共通テスト利用や一般入試による合格が多数を占めており、最終的に合否を分けるのは学力であることが明らかです。学校推薦・総合型選抜はチャンスを広げる有効な手段ですが、その基盤となるのは日々の学習の積み重ねです。口頭試問や共通テストの利用もあるため、入試方法に関わらず勉強に励むことが大切です。自分の進路を主体的に考え、納得のいく選択ができるよう、今できる努力を大切にしていきましょう。

## 1. 本校卒業生の就職状況

本校の就職者は毎年2～3名と少人数で推移しています。

## 【合格実績】

- ・R7:3名(民間1、公務員2 ※青森県、青森市)
- ・R6:2名(公務員2)
- ・R5:2名(民間1、公務員1)

## 2. 民間企業就職

基本は学校推薦での受験となります。

## 主なスケジュール

- ・7月1日：求人票の公開(情報収集開始)
- ・9月中旬：選考・面接開始

※内定後の辞退は原則不可。大学進学との併願は非常に負担が大きいいため慎重に。

## 3. 国家公務員・地方公務員採用試験

試験は「一般職」と「専門職」に分かれます。合格後の「官庁訪問(面接)」を経て内定となります。

試験区分	受付期間	一次試験	最終合格
国家一般職(高卒)	6月中旬	9月上旬	11月中旬
税務職員(国家専門)	6月中旬	9月下旬	11月下旬
地方公務員(県・市町村)	6～8月中心	※自治体ごとに異なる(HP要確認)	

## 自衛官の募集

- ・高卒見込：防衛大学校、航空学生
- ・18歳以上：一般曹候補生、自衛官候補生

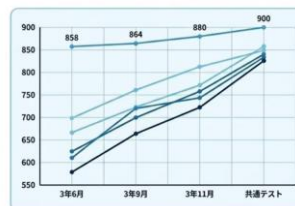
## 進路主任からの一言

4月から数えると早いもので、3か月が経ってしまいました。2026年も半分以上終わったと思うと恐ろしいですね。さて7月後半から夏休みがはじまります。それぞれの夏の過ごし方について確認したいことを書きます。ぼーっとしているとあっというまに夏も終わってしまいますよ。

- 1年次 オープンキャンパスに行きましょう。自分の進路に関わる体験をしましょう。文章だけならAIが書きます。差がつくのは体験です。学習において基礎基本を徹底確認しましょう。1年次の最初でわからなくなると、今後が大変です。
- 2年次 併願校も含めてオープンキャンパスに行きましょう。きれいなキャンパスに惑わされず、学びたい内容について考えましょう。学習については国数英をほぼほぼ完成させるのが目標です。秋の修学旅行明けから3年次の0学期と呼ばれています。
- 3年次 勉強しましょう。夏休み以外にまとまった自由な学習時間はありません。

模試の判定は結果ではなく、弱点を見つけるために使います。凡事徹底で、奇をてらわず、着実に学習サイクルをまわしましょう。学習戦略は、学習時間を確保する手段になります。タイパとかかわずに、まずは圧倒的な学習時間をとりましょう。

## 夏の努力は、冬に実る



・成績は一朝一夕では伸びない。

・しかし、国数英を夏までに固め、正しいサイクルを回し続けた受験生の得点は、1月の本番直前まで伸び続ける。

・焦らず、各模試回での「目標点」を一つずつクリアしていくこと。

## 作り方

1. そら豆はゆでて薄皮をむきます(10粒程度) アジは一口大に切っておきます。(他好きな具材をどうぞ...)
2. 【フライパンの場合】オリーブオイル(材料が半分浸かるくらい)、みじん切りにしたんにんにく(お好み)、唐辛子、そら豆、アジを入れます。中火にかけ、じっくりと煮詰め、そら豆が柔らかく、またアジに火が通ったら完成です。  
【オープンの場合】耐熱容器に材料を入れ、200度に予熱したオーブンで15～20分焼き完成です。

※食べ終わった後のオイルは、バケットに塗ったり、オイル系の pasta を作る時に使用するのをおすすめします。

## 今月の旬



## アジとそら豆のアヒージョ

アジはスーパーに並んでいる魚の中でも安価で購入しやすい魚となっています。アジには鉄やビタミンDをはじめ、DHAやEPAなど、身体にうれしい栄養素を含んでいます。とくに注目すべきはDHAとEPAで、動脈硬化や脳卒中の予防や中性脂肪の低下など、さまざまな働きが期待されています。また、そら豆には、体を作る基本となる植物性タンパク質が豊富に含まれています。このタンパク質は、必須アミノ酸のバランスを示すアミノ酸スコアが高く、体内での利用効率が良いのが特徴です。さやごとグリルで焼いてほくほくの食感を楽しむのもおすすめです。