

## 部紹介

陸上競技部は「応援される人間、チ-ムになる」を目標に日々の努力を継続しています。陸上競技を通して「人間性」「文武両道」「努力の継続性」を身につけ、東北大会、インターハイ、国スポで勝負できるよう切磋琢磨しています。練習は非常に厳しいですが、男女学年関係なく仲が良いので、みんなで声を掛け合いながら乗り越えています。

陸上も勉強も頑張りたいという中学生のみなさん！青森東で自分を高めてみませんか？

## 活動実績

### 令和7年度青森県春季大会

女子2000m障害 **優勝** 女子300mハードル **優勝** 女子400mハードル 第2位  
 女子400m 第3位 女子300m 5位 女子100mハードル 第8位  
 女子1600mリレー 第3位 男子300m 第4位  
 男子800m 第7位 男子1600mリレー 第7位

### 令和7年度青森県高校総体

女子400mハードル 第2位 女子400m 第3位 女子400mリレー 第5位  
 女子1600mリレー 第2位 女子3000m 第6位 男子1600mリレー 第5位  
 男子400mハードル 第3位 **以上東北大会出場**  
 女子2000m障害 第5位 女子100mハードル 第7位 男子800m 第7位

### 令和7年度国民スポーツ大会県予選

女子1600mリレー **優勝** 女子2000m障害 **優勝** 女子400mハードル 第2位  
 女子400m 第2位 **以上東北選手権出場**  
 女子300m **優勝** 女子300mハードル **優勝** 女子100m 第8位  
 女子400m 第7位 女子800m 第6位 女子100mハードル 第6位  
 男子300mハードル 第2位 女子400mリレー 第3位

### 令和7年度東北総合スポーツ大会

女子2000m障害 第8位  
 女子400m 予選5着 **滋賀国スポ出場**

### 令和7年度青森県高校新人

女子400m **優勝** 女子1600mリレー **優勝** 女子100m 第2位  
 女子2000m障害 第2位 女子400mハードル 第3位 女子400mリレー 第3位  
 女子5000m競歩 第3位 女子200m 第4位 女子100mハードル 第4位  
 男子800m 第4位 **以上東北大会出場**  
 女子100m 第5位 女子3000m 第6位 女子5000m競歩 第4位  
 女子100mハードル 第6位 第7位 女子400mハードル 第7位  
 男子3000m障害 第6位 男子1600mリレー 第6位  
 女子総合 第3位 女子トラック 第2位

**令和7年度東北高校新人**

女子400m 第3位 女子400mリレー 第8位

**令和7年度青森県秋季選手権**

女子1600mリレー **優勝** 女子400m **優勝** 女子200m 第2位

女子5000m競歩 第2位 女子2000m障害 第2位 女子400mリレー 第2位

男子800m 第3位 女子800m 第3位 女子400mハードル 第3位 第4位

女子100mハードル 第7位

**活動の様子**

