

令和8年度 部活動実施計画表

7 月

部名		ソフトテニス 部		部員数 13 名					
日	曜	行事予定	活動	活動時間		大会・試合名称	場所	備 考	
				開始	終了				
1	水	⑦3年のみ(火)⑦の授業 東中タイムサポート(3年)	×						
2	木		○	17:00	19:00		本校		
3	金		○	16:00	18:00		本校		
4	土	土曜講習①②(3年)	○	9:00	12:00		本校		
5	日		×						
6	月	原別小ボランティア	○	17:00	19:00		本校		
7	火	5分短縮授業 原別小ボランティア	○	17:00	19:00		本校		
8	水	3年次総探発表	×						
9	木		○	17:00	19:00		本校		
10	金	(月)①～⑦の授業	○	17:00	19:00		本校		
11	土	土曜講習①②(3年) 保護者セミナー	○	9:00	12:00		本校		
12	日		×						
13	月	東高祭準備(10分短縮)	○	16:00	18:00		本校	東高祭準備の為 自主練習とする	
14	火	東高祭準備(10分短縮)	○	16:00	18:00		本校	同上	
15	水	東高祭準備(10分短縮)	×						
16	木	東高祭準備	×						
17	金	東高祭	×						
18	土	東高祭	×						
19	日	東高祭	×						
20	月	海の日	×						
21	火	7/19代休 デジタル×キャリア体験講座(3年)	×						
22	水	全校集会(5分短縮)離任式 進路後援会(3年)	×						
23	木	夏期講習(全) 医療従事者 体験講座(市民病院)	○	14:00	16:00		本校	熱中症警戒 アラート を注視します	
24	金	夏期講習(全)	○	14:00	16:00		本校		
25	土	3年小論文講演会	○	9:00	12:00		本校		
26	日	全国高総文祭秋田大会 (～8/1)	×						
27	月	夏期講習(2,3年) 総探バス旅 (1年希望者) 放射線セミナー	○	14:00	16:00		本校	熱中症警戒 アラート を注視します	
28	火	夏期講習(全)	○	14:00	16:00		本校		
29	水	夏期講習(全) 東北大OC& 卒業生懇談	×						
30	木	夏期講習(全)	○	14:00	16:00		本校	熱中症警戒 アラート を注視します	
31	金	夏期講習(3年次)	○	14:00	16:00		本校		

休日 14 日