

## 令和8年度 部活動実施計画表

7 月

| 部名 |   | 男子バスケットボール部                         |    | 部     | 部員数   |         | 22 名 |      |
|----|---|-------------------------------------|----|-------|-------|---------|------|------|
| 日  | 曜 | 行事予定                                | 活動 | 活動時間  |       | 大会・試合名称 | 場所   | 備 考  |
|    |   |                                     |    | 開始    | 終了    |         |      |      |
| 1  | 水 | ⑦3年のみ(火)⑦の授業<br>東中タイムサポート(3年)       | ○  | 17:00 | 19:00 |         | 二体   |      |
| 2  | 木 |                                     | ○  | 17:00 | 19:00 |         | 二体   |      |
| 3  | 金 |                                     | ○  | 17:00 | 19:00 |         | 一体   |      |
| 4  | 土 | 土曜講習①②(3年)                          | ○  | 9:00  | 12:00 |         | 弘前工業 | 練習試合 |
| 5  | 日 |                                     | ×  |       |       |         |      |      |
| 6  | 月 | 原別小ボランティア                           | ×  |       |       |         |      |      |
| 7  | 火 | 5分短縮授業<br>原別小ボランティア                 | ○  | 17:00 | 19:00 |         | 一体   |      |
| 8  | 水 | 3年次総探発表                             | ○  | 17:00 | 19:00 |         | 二体   |      |
| 9  | 木 |                                     | ○  | 17:00 | 19:00 |         | 二体   |      |
| 10 | 金 | (月)①～⑦の授業                           | ○  | 17:00 | 19:00 |         | 一体   |      |
| 11 | 土 | 土曜講習①②(3年)<br>保護者セミナー               | ○  | 13:00 | 16:00 |         | 二体   |      |
| 12 | 日 |                                     | ×  |       |       |         |      |      |
| 13 | 月 | 東高祭準備(10分短縮)                        | ×  |       |       |         |      |      |
| 14 | 火 | 東高祭準備(10分短縮)                        | ○  | 16:00 | 17:30 |         | 一体   |      |
| 15 | 水 | 東高祭準備(10分短縮)                        | ○  | 16:00 | 17:30 |         | 二体   |      |
| 16 | 木 | 東高祭準備                               | ○  | 17:00 | 18:00 |         | 二体   |      |
| 17 | 金 | 東高祭                                 | ×  |       |       |         |      |      |
| 18 | 土 | 東高祭                                 | ×  |       |       |         |      |      |
| 19 | 日 | 東高祭                                 | ×  |       |       |         |      |      |
| 20 | 月 | 海の日                                 | ×  |       |       |         |      |      |
| 21 | 火 | 7/19 代休<br>デジタル×キャリア体験講座(3年)        | ○  | 9:00  | 12:00 |         | 二体   |      |
| 22 | 水 | 全校集会(5分短縮)離任式<br>進路後援会(3年)          | ○  | 17:00 | 19:00 |         | 二体   |      |
| 23 | 木 | 夏期講習(全) 医療従事者<br>体験講座(市民病院)         | ○  | 13:00 | 16:00 |         | 二体   |      |
| 24 | 金 | 夏期講習(全)                             | ○  | 13:00 | 16:00 |         | 一体   |      |
| 25 | 土 | 3年小論文講演会                            | 大会 | 9:00  | 16:00 | U18リーグ戦 | 青森工業 |      |
| 26 | 日 | 全国高総文祭秋田大会<br>(～8/1)                | ×  |       |       |         |      |      |
| 27 | 月 | 夏期講習(2,3年) 総探バス旅<br>(1年希望者) 放射線セミナー | ×  |       |       |         |      |      |
| 28 | 火 | 夏期講習(全)                             | ○  | 13:00 | 16:00 |         | 一体   |      |
| 29 | 水 | 夏期講習(全) 東北大OC&<br>卒業生懇談             | ○  | 13:00 | 16:00 |         | 二体   |      |
| 30 | 木 | 夏期講習(全)                             | ○  | 13:00 | 16:00 |         | 二体   |      |
| 31 | 金 | 夏期講習(3年次)                           | ○  | 13:00 | 16:00 |         | 一体   |      |

休日 10 日