

令和8年度 部活動実施計画表

7 月

部名		硬式野球 部		部員数		14 名		
日	曜	行事予定	活動	活動時間		大会・試合名称	場所	備 考
				開始	終了			
1	水	⑦3年のみ(火)⑦の授業 東中タイムサポート(3年)	○	17:00	19:00		グラウンド	
2	木		○	17:00	19:00		グラウンド	
3	金		○	16:00	18:00		グラウンド	
4	土	土曜講習①②(3年)	○	7:30	17:00	練習試合	青森商業	
5	日		○	7:30	13:00	練習試合	青森中央	
6	月	原別小ボランティア	×					
7	火	5分短縮授業 原別小ボランティア	○	17:00	19:00	開会式	青森市営、青森中央	
8	水	3年次総探発表	○	8:30	18:00	第108回全国高等学校野球選手権青森大会	八戸市東運動公園	1回戦
9	木		○	17:00	19:00			
10	金	(月)①～⑦の授業	○	17:00	19:00			
11	土	土曜講習①②(3年) 保護者セミナー	○	9:00	13:00		青森中央	
12	日		○	8:30	18:00	第108回全国高等学校野球選手権青森大会	八戸市東運動公園	2回戦 ※7/8の勝利に上る
13	月	東高祭準備(10分短縮)	○	7:00	17:00	大会補助	青森市営	
14	火	東高祭準備(10分短縮)	○	16:00	18:00		グラウンド	
15	水	東高祭準備(10分短縮)	○	7:00	17:00	大会補助	青森市営	
16	木	東高祭準備	○	16:00	18:00		グラウンド	
17	金	東高祭	×				グラウンド	
18	土	東高祭	×					
19	日	東高祭	×					
20	月	海の日	○	9:00	12:00			
21	火	7/19 代休 デジタル×キャリア体験講座(3年)	×				グラウンド	
22	水	全校集会(5分短縮)離任式 進路後援会(3年)	○	16:30	18:30		グラウンド	
23	木	夏期講習(全) 医療従事者 体験講座(市民病院)	○	13:00	16:00		グラウンド	
24	金	夏期講習(全)	○	13:00	16:00		グラウンド	
25	土	3年小論文講演会	○	9:00	13:00		青森中央	
26	日	全国高総文祭秋田大会 (～8/1)	○	9:00	13:00		青森中央	
27	月	夏期講習(2,3年) 総探バス旅 (1年希望者) 放射線セミナー	×					
28	火	夏期講習(全)	○	13:00	16:00		グラウンド	
29	水	夏期講習(全) 東北大OC& 卒業生懇談	○	13:00	16:00		グラウンド	
30	木	夏期講習(全)	○	13:00	16:00		グラウンド	
31	金	夏期講習(3年次)	○	13:00	16:00		グラウンド	

休日 6 日

令和8年度 部活動実施計画表

8 月

部名		硬式野球 部		部員数		8 名		
日	曜	行事予定	活動	活動時間		大会・試合名称	場所	備 考
				開始	終了			
1	土	全統共テ模試（3年）	○	8:00	12:00		青森中央	
2	日	全統共テ模試（3年）	○	7:30	13:00	練習試合	青森中央	
3	月	代ゼミ東北プレ	×					
4	火	1日 HIGHT SCHOOL DAY	○	13:00	16:00		グラウンド	
5	水		○	13:00	16:00		青森中央	
6	木		○	13:00	16:00		青森中央	
7	金		○	13:00	16:00		青森中央	
8	土		大会	8:00	15:00	秋季ブロック予選		7.24の秋季ブロック予選抽選会の結果による
9	日		大会	8:00	15:00	秋季ブロック予選		
10	月	学校閉庁期間	大会	8:00	15:00	秋季ブロック予選		
11	火	山の日、学校閉庁期間	×					
12	水	学校閉庁期間	×					
13	木	学校閉庁期間	×					
14	金	学校閉庁期間	×					
15	土		○	8:00	12:00		青森中央	
16	日	代ゼミ東北大入試プレ解説講義	○	8:00	15:00	秋季ブロック予選		
17	月	造道中サポートボランティア（1年2年）	×					
18	火		○	13:00	16:00		青森中央	
19	水		○	13:00	16:00		青森中央	
20	木	夏期講習（全）	大会	8:00	15:00	秋季ブロック予選		
21	金	夏期講習（全）	大会	8:00	15:00	秋季ブロック予選		
22	土		大会	8:00	15:00	秋季ブロック予選		
23	日		大会	8:00	15:00	秋季ブロック予選		
24	月	夏期講習（全） 考查期間	×					
25	火	実力テスト（全）	○	13:00	16:00		グラウンド	
26	水	実力テスト（3年）	○	13:00	16:00		グラウンド	
27	木		○	13:00	16:00		グラウンド	
28	金		○	13:00	16:00		グラウンド	
29	土	全統記述模試（全）	○	8:00	12:00		青森中央	
30	日	全統記述模試（3年）	○	8:00	12:00		青森中央	
31	月		×					

休日 8 日