

令和8年度 部活動実施計画表

7 月

部名		男子バスケットボール部	部	部員数		22 名		
日	曜	行事予定	活動	活動時間		大会・試合名称	場所	備 考
				開始	終了			
1	水	⑦3年のみ(火)⑦の授業 東中タイムサポート(3年)	○	17:00	19:00		二体	
2	木		○	17:00	19:00		二体	
3	金		○	17:00	19:00		一体	
4	土	土曜講習①②(3年)	○	9:00	12:00		弘前工業	練習試合
5	日		×					
6	月	原別小ボランティア	×					
7	火	5分短縮授業 原別小ボランティア	○	17:00	19:00		一体	
8	水	3年次総探発表	○	17:00	19:00		二体	
9	木		○	17:00	19:00		二体	
10	金	(月)①～⑦の授業	○	17:00	19:00		一体	
11	土	土曜講習①②(3年) 保護者セミナー	○	13:00	16:00		二体	
12	日		×					
13	月	東高祭準備(10分短縮)	×					
14	火	東高祭準備(10分短縮)	○	16:00	17:30		一体	
15	水	東高祭準備(10分短縮)	○	16:00	17:30		二体	
16	木	東高祭準備	○	17:00	18:00		二体	
17	金	東高祭	×					
18	土	東高祭	×					
19	日	東高祭	×					
20	月	海の日	×					
21	火	7/19 代休 デジタル×キャリア体験講座(3年)	○	9:00	12:00		二体	
22	水	全校集会(5分短縮)離任式 進路後援会(3年)	○	17:00	19:00		二体	
23	木	夏期講習(全) 医療従事者 体験講座(市民病院)	○	13:00	16:00		二体	
24	金	夏期講習(全)	○	13:00	16:00		一体	
25	土	3年小論文講演会	大会	9:00	16:00	U18リーグ戦	青森工業	
26	日	全国高総文祭秋田大会 (～8/1)	×					
27	月	夏期講習(2,3年) 総探バス旅 (1年希望者) 放射線セミナー	×					
28	火	夏期講習(全)	○	13:00	16:00		一体	
29	水	夏期講習(全) 東北大OC& 卒業生懇談	○	13:00	16:00		二体	
30	木	夏期講習(全)	○	13:00	16:00		二体	
31	金	夏期講習(3年次)	○	13:00	16:00		一体	

休日 10 日

令和8年度 部活動実施計画表

8 月

部名		男子バスケットボール	部	部員数		22 名		
日	曜	行事予定	活動	活動時間		大会・試合名称	場所	備 考
				開始	終了			
1	土	全統共テ模試（3年）	○	8:00	12:00		二体	練習試合
2	日	全統共テ模試（3年）	×					
3	月	代ゼミ東北プレ	○	9:00	12:00		一体	
4	火	1日 HIGHT SCHOOL DAY	×					
5	水		○	13:00	16:00		一体	
6	木		○	9:00	12:00		二体	
7	金		○	13:00	16:00		二体	
8	土		○	9:00	12:00		一体	合同練習
9	日		○	9:00	12:00		一体	
10	月	学校閉庁期間	×					
11	火	山の日、学校閉庁期間	○	8:00	16:00	交流試合	青森中央学院大	
12	水	学校閉庁期間	○	8:00	16:00	交流試合	青森中央学院大	
13	木	学校閉庁期間	×					
14	金	学校閉庁期間	×					
15	土		×					
16	日	代ゼミ東北大入試プレ解説講義	×					
17	月	造道中サポートボランティア（1年2年）	×					
18	火		×					
19	水		○	9:00	12:00		二体	
20	木	夏期講習（全）	○	13:00	16:00		二体	
21	金	夏期講習（全）	○	13:00	16:00		一体	
22	土		○	8:00	12:00	U18リーグ戦	一体	
23	日		×					
24	月	夏期講習（全） 考查期間	×					
25	火	実力テスト（全）	×					
26	水	実力テスト（3年）	○	17:00	19:00		二体	
27	木		○	17:00	19:00		二体	
28	金		○	16:00	18:00		一体	
29	土	全統記述模試（全）	×					
30	日	全統記述模試（3年）	○	13:00	16:00		一体	
31	月		×					

休日 14 日