

令和8年度 部活動実施計画表

7 月

部名		サッカー		部	部員数		27 名	
日	曜	行事予定	活動	活動時間		大会・試合名称	場所	備 考
				開始	終了			
1	水	⑦3年のみ(火)⑦の授業 東中タイムサポート(3年)	○	17:00	18:30			
2	木		×					
3	金		○	16:00	17:30			
4	土	土曜講習①②(3年)	大会	8:00	13:00	3部後期第3節	青森中央学院大学	
5	日		×					
6	月	原別小ボランティア	×					
7	火	5分短縮授業 原別小ボランティア	○	17:00	18:30			
8	水	3年次総探発表	○	17:00	18:30			
9	木		×					
10	金	(月)①～⑦の授業	○	16:00	17:30			
11	土	土曜講習①②(3年) 保護者セミナー	○	9:00	11:00			
12	日		大会	7:00	15:00	3部後期第4節	弘前市	
13	月	東高祭準備(10分短縮)	×					
14	火	東高祭準備(10分短縮)	○	17:00	18:30			
15	水	東高祭準備(10分短縮)	○	17:00	18:30			
16	木	東高祭準備	×					
17	金	東高祭	×					
18	土	東高祭	×					
19	日	東高祭	×					
20	月	海の日	○	9:00	11:00			
21	火	7/19代休 デジタル×キャリア体験講座(3年)	○	9:00	11:00			
22	水	全校集会(5分短縮)離任式 進路後援会(3年)	○	17:00	18:30			
23	木	夏期講習(全)医療従事者 体験講座(市民病院)	×					
24	金	夏期講習(全)	○	14:00	16:00			
25	土	3年小論文講演会	○	9:00	11:00			
26	日	全国高総文祭秋田大会 (～8/1)	○	8:00	13:00		スポーツ公園	練習試合
27	月	夏期講習(2,3年)総探バス旅 (1年希望者)放射線セミナー	×					
28	火	夏期講習(全)	○	14:00	16:00			
29	水	夏期講習(全)東北大OC& 卒業生懇談	○	14:00	16:00			
30	木	夏期講習(全)	×					
31	金	夏期講習(3年次)	○	9:00	11:00			

休日 12 日

令和8年度 部活動実施計画表

8 月

部名		サッカー 部		部員数 27 名				
日	曜	行事予定	活動	活動時間		大会・試合名称	場所	備 考
				開始	終了			
1	土	全統共テ模試（3年）	○	9:00	11:00			
2	日	全統共テ模試（3年）	○	8:00	13:00		スポーツ公園	練習試合
3	月	代ゼミ東北プレ	×					
4	火	1日 HIGHT SCHOOL DAY	○	9:00	15:00			
5	水		○	9:00	11:00			
6	木		×					
7	金		○	9:00	11:00			
8	土		大会	未定	未定	里村杯準備	スポーツ公園	
9	日		大会	未定	未定	里村杯	スポーツ公園	
10	月	学校閉庁期間	大会	未定	未定	里村杯	スポーツ公園	
11	火	山の日、学校閉庁期間	大会	未定	未定	里村杯	スポーツ公園	
12	水	学校閉庁期間	×					
13	木	学校閉庁期間	×					
14	金	学校閉庁期間	×					
15	土		×					
16	日	代ゼミ東北大入試プレ解説講義	×					
17	月	造道中サポートボランティア（1年2年）	○	9:00	11:00			
18	火		○	9:00	11:00			
19	水		○	9:00	11:00			
20	木	夏期講習（全）	×					
21	金	夏期講習（全）	○	14:00	16:00			
22	土		○	9:00	11:00			
23	日		×					
24	月	夏期講習（全） 考查期間	×					
25	火	実力テスト（全）	○	16:00	17:30			
26	水	実力テスト（3年）	○	17:00	18:30			
27	木		×					
28	金		○	16:00	17:30			
29	土	全統記述模試（全）	○	9:00	11:00			
30	日	全統記述模試（3年）	大会	12:00	17:00	3部後期第5節	青森中央学院大学	
31	月		×					

休日 12 日