

令和8年度 部活動実施計画表

7 月

部名		男子ハンドボール 部		部員数		24 名		
日	曜	行事予定	活動	活動時間		大会・試合名称	場所	備 考
				開始	終了			
1	水	⑦3年のみ(火)⑦の授業 東中タイムサポート(3年)	○	17:00	18:45		一体	
2	木		○	17:00	18:45		一体	
3	金		○	16:00	17:45		グラウンド	
4	土	土曜講習①②(3年)	○	8:30	11:30		一体	
5	日		×					
6	月	原別小ボランティア	○	17:00	18:45		一体	
7	火	5分短縮授業 原別小ボランティア	×					
8	水	3年次総探発表	○	17:00	18:45		一体	
9	木		○	17:00	18:45		一体	
10	金	(月)①～⑦の授業	○	16:00	17:45		グラウンド	
11	土	土曜講習①②(3年) 保護者セミナー	○	8:30	11:30		一体	
12	日		×					
13	月	東高祭準備(10分短縮)	○	17:00	18:45		一体	
14	火	東高祭準備(10分短縮)	×					
15	水	東高祭準備(10分短縮)	×					
16	木	東高祭準備	×					
17	金	東高祭	×					
18	土	東高祭	×					
19	日	東高祭	×					
20	月	海の日	○	8:30	11:30		一体	
21	火	7/19 代休 デジタル×キャリア体験講座(3年)	×					
22	水	全校集会(5分短縮)離任式 進路後援会(3年)	○	17:00	18:45		一体	
23	木	夏期講習(全) 医療従事者 体験講座(市民病院)	○	17:00	18:45		一体	
24	金	夏期講習(全)	○	13:00	14:45		グラウンド	
25	土	3年小論文講演会	○	8:30	11:30		一体	
26	日	全国高総文祭秋田大会 (～8/1)	×					
27	月	夏期講習(2,3年) 総探バス旅 (1年希望者) 放射線セミナー	○	13:00	14:45		一体	
28	火	夏期講習(全)	×					
29	水	夏期講習(全) 東北大OC& 卒業生懇談	○	13:00	14:45		一体	
30	木	夏期講習(全)	○	13:00	14:45		一体	
31	金	夏期講習(3年次)	○	8:30	11:30		一体	

休日 12 日

令和8年度 部活動実施計画表

8 月

部名		男子ハンドボール 部		部員数		18 名		
日	曜	行事予定	活動	活動時間		大会・試合名称	場所	備 考
				開始	終了			
1	土	全統共テ模試（3年）	○	12:00	15:00		第一体育館	
2	日	全統共テ模試（3年）	×					
3	月	代ゼミ東北プレ	○	9:00	12:00		グラウンド	* 学校行事準備で体育館使用不可
4	火	1日 HIGHT SCHOOL DAY	×					
5	水		○	8:30	11:30		第一体育館	
6	木		○	12:00	15:00		第一体育館	
7	金		○	8:30	11:30		第一体育館	
8	土		○	12:00	15:00		第一体育館	
9	日		○	8:30	11:30		第一体育館	
10	月	学校閉庁期間	×					
11	火	山の日、学校閉庁期間	×					
12	水	学校閉庁期間	×					
13	木	学校閉庁期間	×					
14	金	学校閉庁期間	×					
15	土		×					
16	日	代ゼミ東北大入試プレ解説講義	×					
17	月	造道中サポートボランティア（1年2年）	○	12:00	15:00		第一体育館	
18	火		○	8:30	11:30		第一体育館	
19	水		○	12:00	15:00		第一体育館	
20	木	夏期講習（全）	○	13:30	15:30		第一体育館	
21	金	夏期講習（全）	○	13:30	15:30		グラウンド	
22	土		×					
23	日		○	8:30	11:30		第一体育館	* バスケ部と割当交換
24	月	夏期講習（全） 考查期間	×					* テスト休み
25	火	実力テスト（全）	×					
26	水	実力テスト（3年）	○	16:45	18:45		第一体育館	
27	木		○	16:45	18:45		第一体育館	
28	金		○	16:45	18:45		グラウンド	
29	土	全統記述模試（全）	×					* 全統記述模試
30	日	全統記述模試（3年）	○	8:30	11:30		第一体育館	
31	月		○	16:45	18:45		第一体育館	

休日 13 日