

令和8年度 部活動実施計画表

7 月

部名		女子ハンドボール	部	部員数		16 名		
日	曜	行事予定	活動	活動時間		大会・試合名称	場所	備 考
				開始	終了			
1	水	⑦3年のみ(火)⑦の授業 東中タイムサポート(3年)	○	17:00	19:00		一体	
2	木		○	17:00	19:00		一体	
3	金		×					
4	土	土曜講習①②(3年)	○	8:30	11:30		一体	
5	日		×					
6	月	原別小ボランティア	○	17:00	19:00		一体	
7	火	5分短縮授業 原別小ボランティア	○	17:00	19:00		グラウンド	
8	水	3年次総探発表	○	17:00	19:00		一体	
9	木		○	17:00	19:00		一体	
10	金	(月)①～⑦の授業	×					
11	土	土曜講習①②(3年) 保護者セミナー	○	8:30	11:30		一体	
12	日		×					
13	月	東高祭準備(10分短縮)	○	16:00	18:00		一体	
14	火	東高祭準備(10分短縮)	×					
15	水	東高祭準備(10分短縮)	×					
16	木	東高祭準備	×					
17	金	東高祭	×					
18	土	東高祭	×					
19	日	東高祭	×					
20	月	海の日	○	8:30	11:30		一体	
21	火	7/19 代休 デジタル×キャリア体験講座(3年)	×					
22	水	全校集会(5分短縮) 離任式 進路後援会(3年)	○	17:00	19:00		一体	
23	木	夏期講習(全) 医療従事者 体験講座(市民病院)	○	13:00	16:00		一体	
24	金	夏期講習(全)	×					
25	土	3年小論文講演会	○	8:30	11:30		一体	
26	日	全国高総文祭秋田大会 (～8/1)	×					
27	月	夏期講習(2,3年) 総探バス旅 (1年希望者) 放射線セミナー	○	13:00	16:00		一体	
28	火	夏期講習(全)	×					
29	水	夏期講習(全) 東北大OC& 卒業生懇談	○	13:00	16:00		一体	
30	木	夏期講習(全)	○	13:00	16:00		一体	
31	金	夏期講習(3年次)	○	8:30	11:30		一体	

休日 14 日

令和8年度 部活動実施計画表

8 月

部名		女子ハンドボール		部	部員数 16 名				
日	曜	行事予定	割当	活動	活動時間		大会・試合名称	場所	備 考
					開始	終了			
1	土	全統共テ模試(3年)	B	×					
2	日	全統共テ模試(3年)	C	○	8:30	11:30		一体	
3	月	代ゼミ東北プレ	D	×					
4	火	1日 HIGH SCHOOL DAY		○	8:30	11:30		グラウンド	10:00～10:40部活動見学
5	水		A	○	8:30	11:30		一体	
6	木		B	×					
7	金		C	○	8:30	11:30		一体	
8	土		D	×					
9	日		A	○	8:30	11:30		一体	
10	月	学校閉庁期間		×					
11	火	山の日、学校閉庁期間		×					
12	水	学校閉庁期間		×					
13	木	学校閉庁期間		×					
14	金	学校閉庁期間		×					
15	土		B	×					
16	日	代ゼミ東北大入試プレ解説講義	C	○	8:30	11:30		一体	
17	月	造道中サポートボランティア(1・2年)	D	○	12:00	15:00		一体	
18	火	高教研集約日	A	○	8:30	11:30		一体	
19	水	高教研集約日	B	○	12:00	15:00		一体	
20	木	夏期講習(全)		○	13:00	15:00		一体	
21	金	夏期講習(全)		×					
22	土		C→D	×					
23	日		D→C	○	8:30	11:30			
24	月	夏期講習(全) 考查期間		×					
25	火	実力テスト(全)		×					
26	水	実力テスト(3年)		○	17:00	19:00		一体	
27	木	心の健康教育		○	17:00	19:00		一体	
28	金			×					
29	土	全統記述模試(全)		×					
30	日	全統記述模試(3年)	A	○	8:30	11:30		一体	
31	月			○	17:00	19:00		一体	

休日 16 日