

令和8年度 部活動実施計画表

7 月

部名		テニス 部		部員数		21 名		
日	曜	行事予定	活動	活動時間		大会・試合名称	場所	備 考
				開始	終了			
1	水	⑦3年のみ(火)⑦の授業 東中タイムサポート(3年)	○	17:00	19:00		新青森県総合運動公園テニスコート	
2	木		○	17:00	19:00		新青森県総合運動公園テニスコート	
3	金		○	17:00	19:00		新青森県総合運動公園テニスコート	
4	土	土曜講習①②(3年)	○	12:00	15:00		学校	男子休み
5	日		○	9:00	12:30		学校	女子休み
6	月	原別小ボランティア	○	17:00			新青森県総合運動公園テニスコート	
7	火	5分短縮授業 原別小ボランティア	○	17:00			新青森県総合運動公園テニスコート	
8	水	3年次総探発表	×					
9	木		○	17:00			新青森県総合運動公園テニスコート	
10	金	(月)①～⑦の授業	○	17:00			新青森県総合運動公園テニスコート	
11	土	土曜講習①②(3年) 保護者セミナー	大会	8:45	17:00	ヨネックスカップ	新青森県総合運動公園テニスコート	
12	日		大会	8:45	17:00	ヨネックスカップ	新青森県総合運動公園テニスコート	
13	月	東高祭準備(10分短縮)	○	17:00	19:00		新青森県総合運動公園テニスコート	
14	火	東高祭準備(10分短縮)	○	17:00	19:00		新青森県総合運動公園テニスコート	
15	水	東高祭準備(10分短縮)	○	17:00	19:00		新青森県総合運動公園テニスコート	
16	木	東高祭準備	○	17:00	19:00		新青森県総合運動公園テニスコート	
17	金	東高祭	×					東北ジュニア
18	土	東高祭	×					東北ジュニア
19	日	東高祭	×					東北ジュニア
20	月	海の日	○	9:00	12:00		新青森県総合運動公園テニスコート	東北ジュニア
21	火	7/19 代休 デジタル×キャリア体験講座(3年)	×					
22	水	全校集会(5分短縮)離任式 進路後援会(3年)	○	17:00	19:00		新青森県総合運動公園テニスコート	
23	木	夏期講習(全) 医療従事者 体験講座(市民病院)	○	14:00	17:00		新青森県総合運動公園テニスコート	
24	金	夏期講習(全)	○	14:00	17:00		新青森県総合運動公園テニスコート	
25	土	3年小論文講演会	大会	7:45	16:30		スポーツ広場	
26	日	全国高総文祭秋田大会 (～8/1)	大会	7:45	16:30		スポーツ広場	
27	月	夏期講習(2,3年) 総探バス旅 (1年希望者) 放射線セミナー	×					
28	火	夏期講習(全)	○				新青森県総合運動公園テニスコート	
29	水	夏期講習(全) 東北大OC& 卒業生懇談	○				新青森県総合運動公園テニスコート	
30	木	夏期講習(全)	○				新青森県総合運動公園テニスコート	
31	金	夏期講習(3年次)	○				新青森県総合運動公園テニスコート	

休日 6 日

令和8年度 部活動実施計画表

8 月

部名		部		部員数		名		
日	曜	行事予定	活動	活動時間		大会・試合名称	場所	備 考
				開始	終了			
1	土	全統共テ模試（3年）	○	9:00	12:00		新青森県総合運動公園テニスコート	
2	日	全統共テ模試（3年）	×					
3	月	代ゼミ東北プレ	○	9:00	12:00		新青森県総合運動公園テニスコート	
4	火	1日 HIGHT SCHOOL DAY	○	9:00	12:00		新青森県総合運動公園テニスコート	
5	水		○	9:00	12:00		新青森県総合運動公園テニスコート	
6	木		○	9:00	12:00		新青森県総合運動公園テニスコート	
7	金		×					
8	土		大会			夏季団体戦	新青森県総合運動公園テニスコート	
9	日		大会			夏季団体戦	新青森県総合運動公園テニスコート	
10	月	学校閉庁期間	×					
11	火	山の日、学校閉庁期間	×					
12	水	学校閉庁期間	×					
13	木	学校閉庁期間	×					
14	金	学校閉庁期間	×					
15	土		×					
16	日	代ゼミ東北大入試プレ解説講義	×					
17	月	造道中サポートボランティア（1年2年）	×					
18	火		×					
19	水		○	16:00	19:00		新青森県総合運動公園テニスコート	希望者のみ ジュニア夏季強化練習会
20	木	夏期講習（全）	○	14:00	17:00		新青森県総合運動公園テニスコート	希望者のみ ジュニア夏季強化練習会
21	金	夏期講習（全）	○	14:00	17:00		新青森県総合運動公園テニスコート	希望者のみ ジュニア夏季強化練習会
22	土		○	9:00	12:00		新青森県総合運動公園テニスコート	
23	日		×					
24	月	夏期講習（全） 考查期間	○	17:00	19:00		新青森県総合運動公園テニスコート	
25	火	実力テスト（全）	○	17:00	19:00		新青森県総合運動公園テニスコート	
26	水	実力テスト（3年）	○	17:00	19:00		新青森県総合運動公園テニスコート	
27	木		○	17:00	19:00		新青森県総合運動公園テニスコート	
28	金		×					
29	土	全統記述模試（全）	大会				青森市スポーツ広場	
30	日	全統記述模試（3年）	大会				青森市スポーツ広場	
31	月		×					

休日 14 日