

# 令和8年度 部活動実施計画表

7 月

| 部名 |   | ソフトテニス 部                            |    | 部員数 13 名 |       |         |    |                         |
|----|---|-------------------------------------|----|----------|-------|---------|----|-------------------------|
| 日  | 曜 | 行事予定                                | 活動 | 活動時間     |       | 大会・試合名称 | 場所 | 備 考                     |
|    |   |                                     |    | 開始       | 終了    |         |    |                         |
| 1  | 水 | ⑦3年のみ(火)⑦の授業<br>東中タイムサポート(3年)       | ×  |          |       |         |    |                         |
| 2  | 木 |                                     | ○  | 17:00    | 19:00 |         | 本校 |                         |
| 3  | 金 |                                     | ○  | 16:00    | 18:00 |         | 本校 |                         |
| 4  | 土 | 土曜講習①②(3年)                          | ○  | 9:00     | 12:00 |         | 本校 |                         |
| 5  | 日 |                                     | ×  |          |       |         |    |                         |
| 6  | 月 | 原別小ボランティア                           | ○  | 17:00    | 19:00 |         | 本校 |                         |
| 7  | 火 | 5分短縮授業<br>原別小ボランティア                 | ○  | 17:00    | 19:00 |         | 本校 |                         |
| 8  | 水 | 3年次総探発表                             | ×  |          |       |         |    |                         |
| 9  | 木 |                                     | ○  | 17:00    | 19:00 |         | 本校 |                         |
| 10 | 金 | (月)①～⑦の授業                           | ○  | 17:00    | 19:00 |         | 本校 |                         |
| 11 | 土 | 土曜講習①②(3年)<br>保護者セミナー               | ○  | 9:00     | 12:00 |         | 本校 |                         |
| 12 | 日 |                                     | ×  |          |       |         |    |                         |
| 13 | 月 | 東高祭準備(10分短縮)                        | ○  | 16:00    | 18:00 |         | 本校 | 東高祭準備の為<br>自主練習とする      |
| 14 | 火 | 東高祭準備(10分短縮)                        | ○  | 16:00    | 18:00 |         | 本校 | 同 上                     |
| 15 | 水 | 東高祭準備(10分短縮)                        | ×  |          |       |         |    |                         |
| 16 | 木 | 東高祭準備                               | ×  |          |       |         |    |                         |
| 17 | 金 | 東高祭                                 | ×  |          |       |         |    |                         |
| 18 | 土 | 東高祭                                 | ×  |          |       |         |    |                         |
| 19 | 日 | 東高祭                                 | ×  |          |       |         |    |                         |
| 20 | 月 | 海の日                                 | ×  |          |       |         |    |                         |
| 21 | 火 | 7/19 代休<br>デジタル×キャリア体験講座(3年)        | ×  |          |       |         |    |                         |
| 22 | 水 | 全校集会(5分短縮)離任式<br>進路後援会(3年)          | ×  |          |       |         |    |                         |
| 23 | 木 | 夏期講習(全) 医療従事者<br>体験講座(市民病院)         | ○  | 14:00    | 16:00 |         | 本校 | 熱中症警戒<br>アラート<br>を注視します |
| 24 | 金 | 夏期講習(全)                             | ○  | 14:00    | 16:00 |         | 本校 |                         |
| 25 | 土 | 3年小論文講演会                            | ○  | 9:00     | 12:00 |         | 本校 |                         |
| 26 | 日 | 全国高総文祭秋田大会<br>(～8/1)                | ×  |          |       |         |    |                         |
| 27 | 月 | 夏期講習(2,3年) 総探バス旅<br>(1年希望者) 放射線セミナー | ○  | 14:00    | 16:00 |         | 本校 | 熱中症警戒<br>アラート<br>を注視します |
| 28 | 火 | 夏期講習(全)                             | ○  | 14:00    | 16:00 |         | 本校 | 熱中症警戒<br>アラート<br>を注視します |
| 29 | 水 | 夏期講習(全) 東北大OC&<br>卒業生懇談             | ×  |          |       |         |    |                         |
| 30 | 木 | 夏期講習(全)                             | ○  | 14:00    | 16:00 |         | 本校 |                         |
| 31 | 金 | 夏期講習(3年次)                           | ○  | 9:00     | 12:00 |         | 本校 | 熱中症警戒<br>アラート<br>を注視します |

休日 14 日

# 令和8年度 部活動実施計画表

8 月

| 部名 |   | ソフトテニス 部            |    | 部員数 13 名 |       |         |      |                                |
|----|---|---------------------|----|----------|-------|---------|------|--------------------------------|
| 日  | 曜 | 行事予定                | 活動 | 活動時間     |       | 大会・試合名称 | 場所   | 備 考                            |
|    |   |                     |    | 開始       | 終了    |         |      |                                |
| 1  | 土 | 全統共テ模試（3年）          | ○  | 9:00     | 12:00 |         | 本校   | 熱中症警戒<br>アラート<br>を注視します        |
| 2  | 日 | 全統共テ模試（3年）          | ×  |          |       |         |      |                                |
| 3  | 月 | 代ゼミ東北プレ             | ○  | 9:00     | 12:00 |         | 本校   |                                |
| 4  | 火 | 1日 HIGHT SCHOOL DAY | ○  | 9:00     | 12:00 |         | 本校   | 中学生体験                          |
| 5  | 水 |                     | ×  |          |       |         |      |                                |
| 6  | 木 |                     | ○  | 9:00     | 12:00 |         | 本校   | 熱中症警戒<br>アラート<br>を注視します        |
| 7  | 金 |                     | ○  | 9:00     | 12:00 |         | 本校   |                                |
| 8  | 土 |                     | ○  | 9:00     | 12:00 |         | 本校   |                                |
| 9  | 日 |                     | ×  |          |       |         |      |                                |
| 10 | 月 | 学校閉庁期間              | ×  |          |       |         |      |                                |
| 11 | 火 | 山の日、学校閉庁期間          | ×  |          |       |         |      |                                |
| 12 | 水 | 学校閉庁期間              | ×  |          |       |         |      |                                |
| 13 | 木 | 学校閉庁期間              | ×  |          |       |         |      |                                |
| 14 | 金 | 学校閉庁期間              | ×  |          |       |         |      |                                |
| 15 | 土 |                     | ×  |          |       |         |      |                                |
| 16 | 日 | 代ゼミ東北大入試プレ解説講義      | ×  |          |       |         |      |                                |
| 17 | 月 | 造道中サポートボランティア（1年2年） | ○  | 9:00     | 12:00 |         | 本校   | 熱中症警戒<br>アラート<br>を注視します<br>大会前 |
| 18 | 火 |                     | ○  | 9:00     | 12:00 |         | 本校   |                                |
| 19 | 水 |                     | ○  | 9:00     | 12:00 |         | 本校   |                                |
| 20 | 木 | 夏期講習（全）             | ○  | 14:00    | 16:00 |         | 本校   | 熱中症警戒<br>アラート<br>を注視します        |
| 21 | 金 | 夏期講習（全）             | ○  | 14:00    | 16:00 |         | 本校   |                                |
| 22 | 土 |                     | ○  | 9:00     | 12:00 |         | 本校   |                                |
| 23 | 日 |                     | ○  | 9:00     | 12:00 |         | 本校   |                                |
| 24 | 月 | 夏期講習（全） 考查期間        | ×  |          |       |         |      |                                |
| 25 | 火 | 実力テスト（全）            | ○  | 17:00    | 19:00 |         | 本校   | 熱中症警戒<br>アラート<br>を注視します        |
| 26 | 水 | 実力テスト（3年）           | ○  | 14:00    | 16:00 |         | 本校   |                                |
| 27 | 木 |                     | ○  | 17:00    | 19:00 |         | 本校   |                                |
| 28 | 金 |                     | ○  | 17:00    | 19:00 |         | 本校   |                                |
| 29 | 土 | 全統記述模試（全）           | 大会 |          |       | 地区新人戦   | アリーナ | 模試有り（後日）                       |
| 30 | 日 | 全統記述模試（3年）          | 大会 |          |       | 地区新人戦   | アリーナ |                                |
| 31 | 月 |                     | ×  |          |       |         |      | 県新人戦 9/11～                     |

休日 12 日