

総探で多数の2年生が来館！

～本との対話をはじめよう～

9月某日、総合的な探究の時間の課題調査のため、多くの2年生が図書室を訪れました。本を見ながらどれを借りようか悩む姿が見られました。また、「〇〇の本はどこにありますか？」「このテーマについて詳しく知りたいのですが…」といった質問がカウンターに寄せられました。中には「どんな本を読めばいいのかわかりません。」という素朴な疑問を投げかけてくれた生徒もいます。

本探しのヒントとして、青森中央学院大学教授の北原かな子先生のお言葉を紹介します。北原先生は「本を読むのは著者との対話である」とおっしゃいます。

💡 北原先生に教わる「本選びと読書の3つのコツ」

- 1 タイトルに惹かれた本を手にする。
- 2 目次を見て、全体の内容をイメージしてみる。
目次の構成の仕方には、その本の内容がでる。
- 3 序論を読む。序論に、筆者の言いたいことがまとまっているケースが多い。

☆ Point ☆

人間と同じく本にも相性があります。
「自分にこの本は合わないな」と感じたら、別の本を探しに行きましょう。

図書館に読みたいジャンルの本がないときは、カウンターに相談してください。今回、2年生の相談をきっかけに、7冊の本を新たに注文しました！

探究や人生の相棒となる本を探しにぜひ来てくださいね。



🍁 あるかしら図書館

芸術の秋ですね！美術館に行く時間がない私に、オススメの本はあるかしら？

海外旅行の気分も味わえる？！『一日で鑑賞するルーブル美術館』

絵画ってなんだか難しそう・・・

ゆるく絵画のことがわかる本はどうでしょう？

『マンガでわかる西洋絵画のモチーフ』

『すごすぎる絵画の図鑑』

『世界一やばい西洋絵画の見方入門2』

最近、仏像が気になります。

『日本のたしなみ帖 仏像』

『国宝の解剖図鑑』 修学旅行に行く前にぜひ！

今回紹介した本は、廊下に出しておきますね。

他にも700番台の棚にたくさんの画集がありますよ！



おらせ

①パネル展「作家 × スポーツ展」展示替え

「石坂洋次郎×ゴルフ」「寺山修司×野球&ボクシング」、「川上健一×野球&ゴルフ」が、9月末まで図書館窓辺にて展示しています。

②ユニセフから感謝状が届きました！

皆様のご協力により集まった募金に対し、ユニセフより感謝状が贈られました。温かいご支援をありがとうございました。

1階・自習交流室の本も閲覧(貸出)可能。禁帯本も貸せるので相談してください。(by T-1 Takenaga)

感謝状

青森東高等学校
図書委員会様

このたびは、ユニセフ募金へのご協力ありがとうございます。

青森東高等学校のみなさんが、世界の子どもたちが直面する問題について考え、ユニセフに協力して下さったことを心強く思います。みなさんからの募金は、世界150以上の国と地域でユニセフのさまざまな活動に大切にに使わせていただきます。

ユニセフは、貧困、紛争などの厳しい状況下で懸命に生きる子どもたちを支え、すべての子どもの権利が守られる世界を目指して活動を続けています。

これからも同じ地球に生きる仲間として力を合わせ、よりよい世界を築いていきましょう。

2026年07月23日



公益財団法人日本ユニセフ協会
ユニセフ学校募金委員会

会長 高須幸雄

unicef 

イラスト © Hiromi Udagima

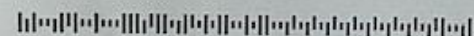
領収書

030-0921

青森市原別
3-1-1

青森東高等学校
図書委員会様

GG2 115693972
2026年07月23日



9901 2389589

¥15,875※

上記の金額をユニセフ募金として
領収致しました。

公益財団法人 日本ユニセフ協会
(ユニセフ日本委員会)
〒108-8607 東京都港区新橋
ユニセフハブ

