



いま いまのいまから

共通テスト

≡ 出願開始 ≡

9月15日から共通テストのWEB出願が始まりました。3年次は出願をしている最中とは思いますが、1・2年次のみなさんも共通テストについて理解しておきましょう！

共通テストとは？

大学入学共通テストは、各大学と大学入学センターが共同で実施する全国規模の試験です。毎年1月中旬の土日に実施されます。国公立大学の一般選抜では原則受験が必要で、多くの私立大学でも共通テスト利用方式が採用されています。解答方式はマーク式ですが、単なる暗記だけでなく、思考力・判断力・資料読解力を問う問題が重視されています。出題科目は7教科21科目（国語、地理歴史、公民、数学、理科、外国語、情報）で、大学ごとの指定に応じて受験します。

出願時に気をつけたいこと

・志望大学の指定科目を必ず確認すること
国公立大学では6教科程度を課することが多く、私立大学の共通テスト利用方式では2～3教科が一般的です。

・地理歴史・公民の科目組み合わせ
2科目受験時には選択できない組み合わせがあります。

・第1解答科目指定

地歴・公民や理科で2科目受験した場合、高得点科目ではなく「第1解答科目」の成績を利用する大学があります。特に国公立大学では重要です。

出願方法

2026年度実施から「個人」でのWEB出願へ

共通テストの出願は全員Web出願となりました。自分でマイページを作り、登録と検定料の支払いまで行います。（高校が担当するのは在籍確認ととりまとめのみ）**今年度本校では、これらの出願を各々の端末を使用し、校内で一斉に登録・出願をしました。**ですが、検定料の支払いや受験票の印刷は各自で行っていただきますので、そこは注意が必要です。

出題科目

出題科目は7教科21科目

共通テストの出題科目は、国語・地理歴史・公民・数学・理科・外国語・情報の7教科21科目で構成されます。この中から、最大9科目を受験できます。受験生は、志望大学が指定する教科・科目を選択して受験することになります。それぞれの試験時間帯で受験できる科目は、地理歴史・公民と理科は最大2科目、そのほかの教科は1科目となっています。

難関大学合格達成チーム

≡ 7組 ≡ 発足します

このたび本校では、難関大学の過去問題の類題による問題演習を通じて、発展的な思考力・記述力を養いつつ、学年の枠を超え、切磋琢磨しながら同じ志を持つ仲間づくりを目指す難関大学合格達成チーム「7組」を発足します！

本企画の名称「7組」には、「旧帝国大学7校への合格を目指す、本校（1～6組）の『7番目のクラス』」という意味合いが込められています…。内容としては、東北大学の過去問およびその類題演を中心に取り扱います。

1・2年合同で実施し、1年生でも解けるような問題を選定、改題し、講義形式でなく生徒同士で協働的に解き進めていく方針です。お互いを高め合いながら、目標達成に向けて取り組んでいきましょう！

右記QRコードより申し込みができます。





① 順位や点数だけでなく「学習到達ゾーン (GTZ)」を確認
偏差値だけを見るのではなく、現在の学力レベルを示す「学習到達ゾーン (GTZ)」を確認することで、今の実力で目指せる大学群や今後の目標設定に活用できます。

② 志望校・学部選びの材料にする

模試結果から、自分の学力に合った大学だけでなく、一段階上の大学・学部まで視野に入れて進路研究を進めることが大切です。模試は進路の可能性を広げるための資料として活用できます。

③ 将来の目標設定に役立てる

高1・高2は入試まで十分な時間があります。現在の成績だけで可能性を限定せず、「少し高め目標」を設定することで学習意欲の向上や大きな成績伸長につながります。

④ 結果をもとに今後の学習計画を立てる

模試は受験後の振り返りが重要です。結果を分析し、弱点分野の復習や次回模試までの学習計画づくりに活用することで、学力向上につながることができます。

各ゾーンの目安	
S1...	東大・医学部医学科合格レベル
A1...	東北大など難関大挑戦レベル
B2...	国公立大・中堅私大挑戦レベル

進路主任からの一言

夏休みが終わって、少し涼しくなってきました。毎年涼しくなって、冬が近づくと、本番が近づくなと感じます。3年生はこれから1番苦しい時期がやってきます。進路を決めたクラスメイトや、伸びない成績への漠然とした不安に襲われることでしょうか。しかし、人生には頑張らなければいけない時期というのがあります。これ以上頑張れないというくらいやってみると良いと思います。受験結果以上の成長や達成感を感じることができますよ。

1・2年生は夏休み中に進研模試の結果が返却されました。それとともに『合格ライン』というものを配布したのを知っていますか？知らない人は今すぐ探しましょう。

大学ごとのデータが並んでいて、その大学に合格した人が当時どのくらいの成績だったかがわかります。まだ何にでもなれる生徒の皆さんがうらやましいです。私ももう一回やれるなら医学部か東大に行きたいなあ。【進路主任 赤平 紘文】



鮭ときのこの和風ドリア

夏の暑さが過ぎ去り、気がつけば秋の涼しさを感じるようになりましたね。さて、今月の旬は「鮭」と「きのこ」です。秋に産卵のため戻ってきた鮭を「秋鮭」と呼びますが、この時期の鮭は身が締まり、たんぱく質が豊富であることが特徴です。脂が少なめなので、さっぱりとした味わいで、どんな料理にも合います。そこに香りのよいきのこを合わせることをおすすめします。鮭もきのこも免疫力アップや抗酸化作用のある食材です。寒くなり体調も崩しやすくなるこの季節に取り入れてみてはいかがでしょうか。

作り方 (1人分)

1. 鮭は焼いておき、骨と皮は取り除いておく。身は大きめにほぐす。耐熱皿にお茶碗1杯分のご飯をしきつめておく。
2. フライパンにオリーブオイル（またはバター）を入れ、火にかける。一口大にほぐしたきのこ（今回はしめじ）50gをいため、小麦粉大さじ1を加えさらに炒める。
3. 牛乳（豆乳でもOK）120mlに味噌大さじ1、コンソメ小さじ1/2を加え溶かしておいたものをフライパンに入れる。このときの火加減は弱めの中火。とろみが出てきたら、鮭を加え軽くあえる。お好みで塩こしょうで味をととのえる。
4. ご飯のうえにホワイトソースをかけて、お好みでチーズをのせ、トースターで10分程度焼き目がつくまで焼く。
5. 仕上げに刻み海苔をかけて完成！