

令和8年度 部活動実施計画表

10月

部名		陸上競技	部	部員数		34 名		
日	曜	行事予定	活動	活動時間		大会・試合名称	場所	備 考
				開始	終了			
1	木	定期考査②、前期終業式 高総文祭壮行式、	○	14:40	15:00		学校	ミーティング
2	金	開校記念日、ミニ講座ブラアオモリ	×					移行期（～25(日)）
3	土		×					
4	日		×					
5	月	秋季休業	×					
6	火		×					
7	水	東中タイムサポート（2年）	×					
8	木	防災教育②	×					
9	金	全統記述（3年）、登校時ひ と声運動、7組学習会	×					
10	土	全統模試（3年） ※	×					
11	日	介護専門員試験会場 ※	×					
12	月	スポーツの日 ※	補助			国スポ補助	競技場	2年次：補助員
13	火	※ 国スポ バレー競技 練習会場	補助					
14	水	東中タイムサポート（2年） ※	補助					
15	木		補助					
16	金	（月）の授業 へ駿記述模試（3年）	補助					
17	土	へ駿記述模試（3年）	補助					
18	日		補助					
19	月		補助			障スポ補助	競技場	1年次：補助員
20	火		×					
21	水		×					
22	木		補助					
23	金		補助					
24	土	東北大・北大 駿台実践模試	補助					
25	日		補助					
26	月		○	17:00	19:00		学校	
27	火	授業公開 1年次PTA部会	○	17:00	19:00		学校	
28	水	授業公開 2年次PTA部会	○	17:00	19:00		学校	
29	木	初任者協力校研修	○	17:00	19:00		学校	
30	金	7組学習会	○	17:00	19:00		競技場	
31	土	進研模試（1年2年） へ駿共テ模試（3年）	×					

休日 13 日