

令和8年度 部活動実施計画表

10月

部名		ソフトテニス 部		部員数 13 名				
日	曜	行事予定	活動	活動時間		大会・試合名称	場所	備 考
				開始	終了			
1	木	定期考査②、前期終業式 高総文祭壮行式、	○	15:30	17:30		本校	
2	金	開校記念日、ミニ講座ブラアオモリ	○	9:00	12:00		本校	(午後:テニス部)
3	土		○	9:00	12:00		本校	(午後:テニス部)
4	日		×					(テニス部)
5	月	秋季休業	×					(テニス部)
6	火		○	17:00	19:00		本校	(テニス部:半面)
7	水	東中タイムサポート (2年)	×					(テニス部)
8	木	防災教育②	○	17:00	19:00		本校	(テニス部:半面)
9	金	全統記述 (3年)、登校時ひ と声運動、7組学習会	○	16:00	18:00		本校	
10	土	全統模試 (3年) ※	○	9:00	12:00		本校	(午後:テニス部)
11	日	介護専門員試験会場 ※	×					(テニス部)
12	月	スポーツの日 ※	×					(テニス部)
13	火	※ 国スポ バレー競技 練習会場	○	17:00	19:00		本校	
14	水	東中タイムサポート (2年) ※	×					(テニス部)
15	木		○	17:00	19:00		本校	
16	金	(月)の授業 へ駿記述模試 (3年)	補助	6:45	17:30	国スポマニュアル P26	アリーナ	国スポ補助
17	土	へ駿記述模試 (3年)	補助	6:45	17:30	国スポマニュアル P26	アリーナ	国スポ補助
18	日		補助	6:45	17:30	国スポマニュアル P26	アリーナ	国スポ補助
19	月		補助	6:45	17:30	国スポマニュアル P26	アリーナ	国スポ補助
20	火		○	17:00	19:00		本校	
21	水		×					(テニス部)
22	木		○	17:00	19:00		本校	(テニス部:半面)
23	金		○	16:00	18:00		本校	(テニス部:半面)
24	土	東北大・北大 駿台実践模試	○	9:00	12:00		本校	(午後:テニス部)
25	日		×					(テニス部)
26	月		○	17:00	19:00		本校	
27	火	授業公開 1年次PTA部会	○	17:00	19:00		本校	(テニス部:半面)
28	水	授業公開 2年次PTA部会	×					(テニス部)
29	木	初任者協力校研修	○	17:00	19:00		本校	
30	金	7組学習会	○	16:00	18:00		本校	
31	土	進研模試 (1年2年) へ駿共テ模試 (3年)	×					

休日 10 日