

令和8年度 部活動実施計画表

10月

部名		テニス	部	部員数		名		
日	曜	行事予定	活動	活動時間		大会・試合名称	場所	備 考
				開始	終了			
1	木	定期考査②、前期終業式 高総文祭壮行式、	×					
2	金	開校記念日、ミニ講座プラアオモリ	○	12:00	15:30		学校	男子のみ
3	土		○	12:00	15:30		学校	女子のみ
4	日		補助	9:00	16:00	国スポ準備	新青森県総合運動公園	
5	月	秋季休業	×					
6	火		○	16:20	18:30		学校	男子のみ
7	水	東中タイムサポート（2年）	○	16:20	18:30		学校	女子のみ
8	木	防災教育②	○	16:20	18:30		学校	男子のみ
9	金	全統記述（3年）、登校時ひ と声運動、7組学習会	補助	8:00	17:00	国スポ公式練習日	新青森県総合運動公園	終了時刻は未定
10	土	全統模試（3年）※	補助	9:45	11:40	PLAY & STAY運営補助	青森市スポーツ公園	男子オフ
11	日	介護専門員試験会場 ※	補助	8:00	17:00	国スポ	新青森県総合運動公園	終了時刻は未定
12	月	スポーツの日 ※	補助	8:00	17:00	国スポ	新青森県総合運動公園	終了時刻は未定
13	火	※ 国スポ バレー競技 練習会場	補助	8:00	17:00	国スポ	新青森県総合運動公園	終了時刻は未定
14	水	東中タイムサポート（2年）※	補助	8:00	17:00	国スポ	新青森県総合運動公園	終了時刻は未定
15	木		×					
16	金	（月）の授業 へ駿記述模試（3年）	○	16:30	18:30		学校	男子のみ
17	土	へ駿記述模試（3年）	○	8:30	15:30		学校	午前女子、午後男子
18	日		○	8:30	15:30		学校	午前男子、午後女子
19	月		○	16:30	18:30		学校	女子のみ
20	火		×					
21	水		○	16:30	18:30		学校	男子のみ
22	木		○	16:30	18:30		学校	女子のみ
23	金		○	16:30	18:30		学校	男子のみ
24	土	東北大・北大 駿台実践模試	○	12:00	15:30		学校	女子のみ
25	日		○	8:30	15:30		学校	午前女子、午後男子
26	月		×					
27	火	授業公開 1年次PTA部会	○	16:30	18:30		学校	男子のみ
28	水	授業公開 2年次PTA部会	○	17:00	19:00		新青森県総合運動公園	
29	木	初任者協力校研修	○	17:00	19:00		新青森県総合運動公園	
30	金	7組学習会	○	17:00	19:00		新青森県総合運動公園	
31	土	進研模試（1年2年） へ駿共テ模試（3年）	×					

休日 6 日