陸上競技　　部

部紹介

陸上競技部は「応援される人間、ﾁｰﾑになる」を目標に日々の努力を継続しています。陸上競技を通して「人間性」「文武両道」「努力の継続性」を身につけ、東北大会、ｲﾝﾀｰﾊｲ、国スポで勝負できるよう切磋琢磨しています。練習は非常に厳しいですが、男女学年関係なく仲が良いので、みんなで声を掛け合いながら乗り越えています。

陸上も勉強も頑張りたいという中学生のみなさん！青森東で自分を高めてみませんか？

活動実績

令和７年度青森県春季大会

女子２０００ｍ障害　優勝　　女子３００ｍハードル　優勝

女子４００ｍハードル　第２位

女子４００ｍ　第３位　　女子３００ｍ　５位　　女子１００ｍハードル　第８位

女子１６００ｍリレー　第３位　　男子３００ｍ　第４位

男子８００ｍ　第７位　　男子１６００ｍリレー　第７位

令和７年度青森県高校総体

女子４００ｍハードル　第２位　　女子４００ｍ　第３位

女子４００ｍリレー　第５位

女子１６００ｍリレー　第２位　　女子３０００ｍ　第６位

男子１６００ｍリレー　第５位

男子４００ｍハードル　第３位　　以上東北大会出場

女子２０００ｍ障害　第５位　　女子１００ｍハードル　第７位

男子８００ｍ第７位

令和７年度国民スポーツ大会県予選

女子１６００ｍリレー　優勝　　女子２０００ｍ障害 優勝

女子４００ｍハードル　第２位

女子４００ｍ　第２位　　以上 東北選手権出場

女子３００ｍ　優勝　　女子３００ｍハードル　優勝　　女子１００ｍ　第８位

女子４００ｍ　第７位　　女子８００ｍ　第６位　　女子１００ｍハードル　第６位

男子３００ｍハードル　第２位　　女子４００ｍリレー　第３位

令和７年度東北総合スポーツ大会

女子２０００ｍ障害　第８位

女子４００ｍ　予選５着　滋賀国スポ出場

令和７年度青森県高校新人

女子４００ｍ　優勝　女子１６００ｍリレー　優勝　　女子１００ｍ　第２位

女子２０００ｍ障害 第２位　　女子４００ｍハードル　第３位

女子４００ｍリレー　第３位

女子５０００ｍ競歩 第３位　女子２００ｍ　第４位　女子１００ｍハードル　第４位

男子８００ｍ　第４位　　以上 東北大会出場

女子１００ｍ　第５位　　女子３０００ｍ　第６位　　女子５０００ｍ競歩 第４位

女子１００ｍハードル　第６位　第７位　　女子４００ｍハードル　第７位

男子３０００m障害 第６位　　男子１６００mリレー　第６位

女子総合 第３位　　女子トラック 第２位

令和７年度東北高校新人

女子４００m　第３位　　女子４００mリレー　第８位

令和７年度青森県秋季選手権

女子１６００mリレー　優勝　女子４００m　優勝　　女子２００m　第２位

女子５０００m競歩　第２位　　女子２０００m障害　第２位

女子４００mリレー　第２位

男子８００m　第３位　　女子８００m　第３位

女子４００mハードル　第３位　第４位

女子１００mハードル　第７位

令和８年度青森県春季大会

女子 200m　第２位　女子 300m　第１位　女子 400m　第２位　第６位　第８位

女子 100mハードル　第５位　第６位

女子 300mハードル　第１位　第２位　第３位

女子 400mハードル　第３位　第７位

女子 2000m障害　第１位　女子 5000m競歩　第２位　第３位

女子 4×400m リレー　第１位　ジュニア男子 110m ハードル　第６位

男子 300m ハードル　第７位　男子 800m 第５位

令和８年度青森県高校総体

女子２００ｍ　第３位　東北大会出場

女子４００ｍハードル　第３位　東北大会出場

女子４００ｍ　第３位　東北大会出場

女子８００ｍ　第４位　東北大会出場　女子４００ｍリレー　第５位　東北大会出場

女子１６００ｍリレー　第２位　東北大会出場

女子２０００ｍ障害　第５位　第７位

女子５０００ｍ競歩　第３位　第４位　東北大会出場

女子１００ｍハードル　第５位　東北大会出場

女子三段跳　第６位　男子８００ｍ　第４位　東北大会出場

学校対抗　女子総合３位　女子トラック総合３位

令和８年度国民スポーツ大会県予選

女子５０００ｍ競歩　第３位　第４位　第６位

少年共通男子１１０ｍハードル　第５位

女子３００ｍ　優勝　女子４００ｍ　優勝　東北選手権出場　第７位

少年共通女子３００ｍハードル　第２位　第７位

女子４００ｍハードル　第３位　東北選手権出場

男子４×１００ｍリレー　第６位

女子８００ｍ　第５位

令和８年度東北総合スポーツ大会

女子３０００ｍ障害　第８位　　女子４００ｍ　第５位

女子１６００ｍリレー(県選抜)　優勝

令和８年度青森県高校新人陸上競技対校選手権大会

女子１００ｍＨ　第３位　東北大会出場　第６位

女子４００ｍＨ　第２位　東北大会出場

男子４００ｍＨ　第５位　女子４００ｍ　第３位　東北大会出場　第５位

女子８００ｍ　第３位　東北大会出場

女子４×４００ｍＲ　第２位　東北大会出場

女子５０００ｍ競歩　　第１位　第２位　東北大会出場　第５位

男子三段跳　第６位　女子三段跳　第４位　東北大会出場

学校対抗　女子総合４位　　女子トラック総合３位

令和８年度第３１回東北高等学校新人陸上競技

女子５０００ｍ競歩　　第５位　第７位

活動の様子



