



暑い夏の始まり

高校総体が終わり、ほとんどの生徒が本格的に受験に向かうことになりました。部活動がなくなった後も競技大会、総探成果発表会、東高祭と行事が続ぎ、忙しい日々が続きます。このような中でも勉強をし、進路について考え、定期考査や実力テスト、模擬試験を受け、推薦・総合型選抜に向かう人はその準備をしなければなりません。高校生活最後の行事を十分にやり通して楽しむことも大切なことです。勉強を頑張って進路志望達成に邁進することも大切なことです。その両方をやり抜くことが大切なことであり、両立するためにもその切り替えを早くできるようにしなければなりません。この7月、8月は進路決定に向かうに当たって暑い夏になることでしょう。そこで、推薦型・総合型選抜説明会で私から「やって欲しいこと」として挙げた3つのことをもう一度掲載します。一般受験だけに決めた人も同じなので、これらの言葉を噛み締め、自分を奮い立たせてみてください。

① 様々な人に対して、感謝の気持ちを持つ、示すこと

指導してくれる先生方は、受験する大学のことを調べ、合格するためにはどんな指導をしたら良いのか本当に良く考えてくれます。生徒のみなさんも、必ず合格を勝ち取るんだという姿勢で応えて欲しいと思います。そして、面接・小論文の指導をしてくれる先生方の他にも、推薦書を作ってくれる担任、書類を見てくれる先生方にも感謝の気持ちを忘れないよう、また言葉や態度で示してください。

② やると決めた以上、やり通すこと

どんな経緯であれ、最終的にその受験方法に決めたのは自分の意志です。自分の行動・言動に責任をもって、しっかりと指導を受け、受験してきてください。忙しかったからできませんでした…という言い訳はナシです。どちらもやり抜くことを約束したのだから、どちらもやり抜いてください。

③ 学び続けること

推薦・総合型で合格した場合でも、大学で勉強するために高校で学び続けることが必要です。一般入試で大学に合格した人は、共通テスト後も個別試験に向けて勉強し続けています。推薦・総合型で早く合格し、その後何もしていなければ、その人は大学に入学してから不利になります。大学生活のスタートからつまづかないようにするためにも、一般受験の人と同じく勉強を頑張ってください。

遠足に行ってきました

5月16日に炊事遠足を行いました。今回の会場は八甲田憩いの牧場、バスで30分程度の距離なので、昼食には早すぎるため、クラス対抗レクリエーションを行いました。○×クイズとビンゴ大会を行い、1位5組、2位6組、3位1組という結果になりました。その後は炊事開始。去年は火を起こして焼いて食べるだけで終わっていましたが、今年は火起こしが素早く、炊事もボール遊びも語り合いもジェラートも堪能していました。準備から後片付けまできちんとしていて、前回からの成長が見られた遠足となりました。



○×クイズおまけ 簡単ではないが、ほとんどの人が正解すると思われるのでボツになった問題です。

中畑、西山、力石、川村、鈴木、伊藤、蛭沢のうち、日本で最も人数が少ない名字は中畑である。○?×?

高校総体お疲れさまでした

5月31日から県高校総体が開催されました。結果はホームページに掲載されている通り、陸上競技部と水泳部とアーチェリー部が男女ともに東北大会に進出、男子ハンドボール部が第3位、男子バレーボール部が第3位と結果を残せた人もいました。しかし、報告会で何人かの部長達が「悔いはない」と話していたように、結果を残せなかったが、最後までやり遂げた人が多かったのでしょうか。

また、6月2日には準決勝に残った男子バレーボールの応援に、青森県武道館まで行ってきました。残念ながら東北大会まであともう少しというところで負けましたが、選手も応援も全員が勝利を願い、一致団結していてとても感動しました。



PTA3年次部会について

5月2日に第1回PTA3年次部会を行いました。PTA3年次部会では令和6年度の年次諸費の決算と令和7年度の予算についての審議や今年度の受験に関わる予定について話しました。また、今回は株式会社まなびシードによる奨学金講演会も同時に行いましたが、講師の方からは「保護者の方々が一生懸命に聞いてくれた。色々な場所で講演しているが、これ程熱心に聞いてくれたのは初めてでした。」と話していました。講演の内容もとても参考になるもので、大変わかりやすい講演でした。開催して良かったと思います。

さて、去年からオンライン配信とオンデマンド配信も行っていますが、こちらも多数視聴して頂いています。今回は年次部会が会場参加55人、オンライン28人、YouTube視聴57回、奨学金講演会は会場参加55人、オンライン31人、YouTube視聴112回となりました。たくさんの保護者の方に興味を持って頂いていることと、多くの家庭に情報を届けることができるのは、学校と家庭のお互いにとって大変有難いことだと思っています。PTA年次部会はあと1回、12月を予定しています。受験と卒業に向けての案件になると思います。よろしくお願いいたします。

7月・8月の主な行事

7月			8月		
2	水	5分短縮 青い森と海の音楽祭	1	金	全統共通テスト模試 ~2日
7	月	10分短縮 東高祭準備 ~9日	4	月	代ゼミ東北大プレ
10	木	終日東高祭準備	6	水	中学生体験入学
11	金	東高祭 ~13日	10	日	学校閉庁期間 ~14日
14	月	代休	18	月	夏期講習後半 ~22日
18	金	全校集会	25	月	実力テスト ~26日
19	土	小論文講演会(青森県立保健大学)~20日	29	金	(月)の授業
22	火	夏期講習前半 ~31日	30	土	全統記述模試 ~31日

ちょうど暑い夏の2カ月間の行事です。夏季休業中には三者面談もあります。この三者面談では生徒本人、保護者、担任の間で具体的な話がされると思います。三者の意向が一致するような話し合いができるよう、ぜひ家族の中で話し合いをしておい



※競技大会は次回掲載します