

人数	1年	2年	3年	計
----	----	----	----	---

男		5	6	11
---	--	---	---	----

女		1		1
---	--	---	--	---

「2・4」の計 137 日

9	月	週休日・祝日合計 11 日「1」の計 6 日「2」の計 5 日															平日合計 19 日「3」の計 9 日「4」の計 10 日													
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	4	3	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	1	2	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	2	4	1
休養	○							○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	
備考		芸術教室													敬老の日	考查前週間	開校記念日	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	定期考查②	秋分の日	定期考查②	定期考查②	前期終業式	定期考查②		秋季休業	開校記念日

2025年度		年間指導計画表(青森東高等学校硬式野球部)																												人数	1年	2年	3年	計
※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。																												男		5	6	11		
実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日																												女		1		1		
年間 週休日・祝日合計 157 日		「1」の計 90 日					「2」の計 67 日					平日の計 207 日					「3」の計 137 日					「4」の計 70 日					「2・4」の計 137 日							
10 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 4 日					「2」の計 5 日					平日合計 22 日					「3」の計 19 日					「4」の計 3 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
実施状況	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3				
休養					○	○						○	○						○	○						○	○							
備考			総合開会式	高総文	高総文			体育祭				高総文	高総文	スポーツの日				高総文	高総文		休養日					高総文	高総文		休養日					
11 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 2 日					「2」の計 10 日					平日合計 18 日					「3」の計 11 日					「4」の計 7 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日				
実施状況	2	2	2	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	2	2				
休養	○	○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○					○	○				
備考	模試1・2年	模試2年	文化の日							考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	定期考査③	定期考査③	定期考査③					勤労感謝の日	振替休日				校舎使用	県教委	修学旅行			
12 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 2 日					「2」の計 8 日					平日合計 21 日					「3」の計 17 日					「4」の計 4 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
実施状況	4	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	2	2	2	2				
休養	○						○	○						○	○						○	○					○	○	○	○	○			
備考	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行代休																全校集会	冬季休業	11/15まで				休養日	休養日	閉庁日	閉庁日	閉庁日		
1 月		週休日・祝日合計 18 日					「1」の計 7 日					「2」の計 11 日					平日合計 13 日					「3」の計 9 日					「4」の計 4 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
実施状況	2	2	2	2	4	1	1	1	1	1	2	2	2	2	4	3	1	2	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	1				
休養	○	○	○	○	○						○	○	○	○	○			○	○					○	○	○					○			
備考	元日	閉庁日	閉庁日									成人の日	考查前週間	考查前週間	考查前週間	実力テスト③	実力テスト③	共通テスト	共通テスト							模試1・2年	模試2年				模試2年			
2 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 2 日					「2」の計 8 日					平日合計 18 日					「3」の計 9 日					「4」の計 9 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土						
実施状況	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	2						
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○						○	○					○						
備考	模試2年	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	定期考査④	定期考査④	建国記念の日	定期考査④	定期考査④												天皇誕生日				卒業式予定						
3 月		週休日・祝日合計 14 日					「1」の計 6 日					「2」の計 8 日					平日合計 16 日					「3」の計 9 日					「4」の計 7 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火			
実施状況	4	4	4	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	1	1	2	4	3	3	1	1	1	2	4	1			
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○						○	○						○	○				
備考	卒業式	卒業式代休	休養日	入学者選抜準備	入学者選抜	採点業務	採点業務		採点業務代休	スタサポ	1・2年	追検査実施日				再検査準備	再募集実施日				春分の日				入学予定者説明会		終業式・離任式							