

2025	年度	年間指導計画表(青森東高等学校バドミントン部)																														人数	1年	2年	3年	計
※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。																																男	11	1	15	27
実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日																																女	6	6	8	20
年間 週休日・祝日合計 170 日 「1」の計 84 日 「2」の計 86 日 平日の計 194 日 「3」の計 121 日 「4」の計 73 日																																「2・4」の計 159 日				
4 月		週休日・祝日合計 13 日 「1」の計 10 日 「2」の計 3 日														平日合計 17 日 「3」の計 12 日 「4」の計 5 日																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水						
実施状況	1	1	1	1	2	1	4	4	4	3	3	2	1	3	3	3	4	3	2	1	3	3	3	4	3	1	1	3	1	3						
休養					○			○	○	○			○						○		○				○											
備考								入学式前週間	入学式前週間	実力テスト①	部活動紹介	実力テスト①						部活動組織会	P.T.A総会								春季地区	春季地区		昭和の日						
5 月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 8 日 「2」の計 3 日														平日合計 20 日 「3」の計 15 日 「4」の計 5 日																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土					
実施状況	4	3	2	1	1	2	3	4	3	1	1	3	3	3	4	3	1	1	3	3	3	4	3	2	1	3	3	3	4	3	1					
休養	○		○			○		○							○							○		○					○							
備考				憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日					春季県	春季県				遠足					壮行式①									高校総体開会式					
6 月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 6 日 「2」の計 5 日														平日合計 19 日 「3」の計 9 日 「4」の計 10 日																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月						
実施状況	1	3	2	3	4	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	3	2	1	3	3	3	4	3	2	1	1						
休養			○		○				○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		○					○		○								
備考	高校総体	高校総体	5/30代休						考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	定期考査①	定期考査①	定期考査①	競技大会	競技大会						壮行式②			模試全年次		7/12代休						
7 月		週休日・祝日合計 16 日 「1」の計 10 日 「2」の計 6 日														平日合計 15 日 「3」の計 9 日 「4」の計 6 日																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木					
実施状況	3	3	4	3	2	1	3	3	3	4	4	4	4	2	3	3	4	3	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2						
休養			○		○					○	○	○	○	○			○				○			○							○					
備考										文化祭準備	文化祭準備	文化祭	文化祭	文化祭	7/13代休			全校集会			海の日	夏季休業	↓8/24まで													
8 月		週休日・祝日合計 26 日 「1」の計 11 日 「2」の計 15 日														平日合計 5 日 「3」の計 3 日 「4」の計 2 日																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日					
実施状況	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	4	3	3	4	3	2	1					
休養			○		○			○		○	○	○	○	○	○					○		○	○	○	○			○		○						
備考											閉庁日	閉庁日	山の日	閉庁日	閉庁日	閉庁日						考查前週間	考查前週間	考查前週間	実力テスト②	実力テスト②					市民大会					
9 月		週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 6 日 「2」の計 6 日														平日合計 18 日 「3」の計 9 日 「4」の計 9 日																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火						
実施状況	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	1	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	1	2	1						
休養				○			○					○			○		○	○	○	○	○	○	○	○	○				○							
備考															敬老の日	考查前週間	開校記念日	考查前週間	考查前週間	考查前週間	定期考査②	秋分の日	定期考査②	定期考査②	前期終業式②				秋季休業	開校記念日						

2025年度		年間指導計画表(青森東高等学校バドミントン部)																															<table><tr><td>人数</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td><td>計</td></tr><tr><td>男</td><td>11</td><td>1</td><td>15</td><td>27</td></tr><tr><td>女</td><td>6</td><td>6</td><td>8</td><td>20</td></tr></table>				人数	1年	2年	3年	計	男	11	1	15	27	女	6	6	8	20
人数	1年	2年	3年	計																																															
男	11	1	15	27																																															
女	6	6	8	20																																															
※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。																																																			
実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日																																																			
年間 週休日・祝日合計 170 日 「1」の計 84 日 「2」の計 86 日 平日の計 194 日 「3」の計 121 日 「4」の計 73 日 「2・4」の計 159 日																																																			
10月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 5 日 「2」の計 4 日					平日合計 22 日 「3」の計 17 日 「4」の計 5 日																																												
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																				
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金																				
実施状況	3	4	3	2	1	3	3	3	4	3	1	2	1	3	3	4	3	2	1	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3																				
休養		○		○					○			○				○		○					○			○				○																					
備考			総合開会式	高総文	高総文			体育祭				高総文	高総文	スポーツの日				秋手地区(女)	秋手地区(女)	高総文						秋手地区(男)	秋手地区(男)	高総文																							
11月		週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 4 日 「2」の計 8 日					平日合計 18 日 「3」の計 8 日 「4」の計 10 日																																												
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																					
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日																					
実施状況	2	1	2	3	3	4	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	3	2	1	2	3	3	4	3	2	2																					
休養	○		○			○				○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		○		○			○		○	○																					
備考	模試1・2年	模試2年	文化の日					県新人	県新人	県新人	県新人	県新人	県新人	県新人	県新人	県新人	定期考査③	定期考査③	定期考査③					勤労感謝の日	振替休日					校舎使用	県教委	修学旅行																			
12月		週休日・祝日合計 15 日 「1」の計 6 日 「2」の計 9 日					平日合計 16 日 「3」の計 13 日 「4」の計 3 日																																												
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																				
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水																				
実施状況	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	1	1	2	1	2	2	2	2	2																				
休養				○			○				○			○				○				○				○	○	○	○	○	○																				
備考	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行																		全校集会	冬季休業	11/15まで			休業日	休業日	閉庁日	閉庁日	閉庁日																			
1月		週休日・祝日合計 19 日 「1」の計 7 日 「2」の計 12 日					平日合計 12 日 「3」の計 9 日 「4」の計 3 日																																												
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																				
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土																				
実施状況	2	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	1	3	3	3	4	3	2																				
休養	○	○	○		○		○	○			○	○	○	○	○			○					○						○		○																				
備考	元日	閉庁日	閉庁日									成人の日	考査前週間	考査前週間	考査前週間	実力テスト③	実力テスト③	共通テスト	共通テスト							模試1・2年和田杯	模試2年和田杯					模試2年																			
2月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日					平日合計 18 日 「3」の計 8 日 「4」の計 10 日																																												
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28																							
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土																							
実施状況	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	3	2	1	3	3	3	4	3	2	1	2	3	3	4	3	1																							
休養		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○						○				○			○																								
備考	模試2年	考査前週間	考査前週間	考査前週間	考査前週間	考査前週間	考査前週間	考査前週間	定期考査④	定期考査④	建国記念の日	定期考査④	定期考査④											天皇誕生日				卒業式予定																							
3月		週休日・祝日合計 16 日 「1」の計 7 日 「2」の計 9 日					平日合計 14 日 「3」の計 9 日 「4」の計 5 日																																												
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																				
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火																				
実施状況	4	2	4	4	2	2	2	1	2	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	1	2	1	3	3	3	1	1	2	1	2	1																				
休養	○	○	○	○	○	○	○		○			○			○				○									○		○																					
備考	卒業式	卒業式代休		入学者選抜準備	入学者選抜	採点業務	採点業務		採点業務代休	スタサポ	追検査実施日					再検査準備	再募集実施日			春分の日					入学予定者説明会		終業式・離任式																								