

2025	年度	年間指導計画表(青森東高等学校テニス部)																														<table><tr><td>人数</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td><td>計</td></tr><tr><td>男</td><td>11</td><td>6</td><td>1</td><td>18</td></tr><tr><td>女</td><td>6</td><td>4</td><td>0</td><td>10</td></tr></table>				人数	1年	2年	3年	計	男	11	6	1	18	女	6	4	0	10
人数	1年	2年	3年	計																																														
男	11	6	1	18																																														
女	6	4	0	10																																														
※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。																																																		
実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日																																																		
年間 週休日・祝日合計 170 日 「1」の計 91 日 「2」の計 79 日 平日の計 195 日 「3」の計 126 日 「4」の計 69 日																														「2・4」の計 148 日																				
4 月		週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 7 日 「2」の計 5 日														平日合計 18 日 「3」の計 12 日 「4」の計 6 日																																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																				
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水																				
実施状況	2	1	2	2	2	2	4	4	4	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	1	1	4	4	3																				
休養	○		○	○	○	○									○													○	○																					
備考							入学式 考査前週間	考査前週間 始業式	実力テスト①	実力テスト① 部活動紹介					休養日		部活動組織 会	P.T.A総会 授業参観	青森 オリンピック ジュニア	青森 ジュニア オープン							青森 大会地区予選	青森 大会地区予選	昭和の日																					
5 月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 10 日 「2」の計 0 日														平日合計 21 日 「3」の計 17 日 「4」の計 4 日																																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																			
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土																			
実施状況	3	3	1	1	1	3	3	3	3	1	1	4	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1																			
休養												○	○							○							○																							
備考				憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日					県春季大会	県春季大会			遠足						壮行式①						休養日			高校総体 高校総体開会式 高校総体閉会式																			
6 月		週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 6 日 「2」の計 6 日														平日合計 18 日 「3」の計 10 日 「4」の計 8 日																																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																				
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月																				
実施状況	1	1	2	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	3	3	2	1	3	4	3	3	3	1	1	2																				
休養			○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○			○						○																				
備考		高校総体	高校総体	5/30代休					考査前週間	考査前週間	考査前週間	考査前週間	考査前週間	考査前週間	考査前週間	定期考査①	定期考査①	定期考査①	競技大会	競技大会	休養日				休養日				模試全年次	7/12代休																				
7 月		週休日・祝日合計 16 日 「1」の計 11 日 「2」の計 5 日														平日合計 15 日 「3」の計 9 日 「4」の計 6 日																																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木																			
実施状況	4	3	3	3	1	2	3	4	3	3	4	4	4	1	4	3	3	3	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1																				
休養	○					○		○			○	○	○		○						○		○			○			○																					
備考	休養日					休養日		休養日	文化祭準備	文化祭準備	文化祭	文化祭	文化祭	文化祭	7/13代休	休養日		全校集会			海の日	夏季休業	↓8/24まで			休養日																								
8 月		週休日・祝日合計 26 日 「1」の計 13 日 「2」の計 13 日														平日合計 5 日 「3」の計 3 日 「4」の計 2 日																																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																			
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日																			
実施状況	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	4	4	3	3	3	1	1																			
休養			○		○					○	○	○	○	○	○	○				○		○	○	○	○	○																								
備考			休養日		休養日						閉庁日	閉庁日	山の日 閉庁日	閉庁日	閉庁日	休養日				休養日			考査前週間	考査前週間	考査前週間	実力テスト②	実力テスト②			模試全年次																				
9 月		週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 6 日 「2」の計 6 日														平日合計 18 日 「3」の計 9 日 「4」の計 9 日																																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																				
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火																				
実施状況	3	4	3	3	3	1	1	3	4	3	3	3	1	1	1	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	2	1	2	2																				
休養		○							○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○																				
備考		芸術教室 休業日								休養日					敬老の日	考査前週間	考査前週間	開校記念日	考査前週間	考査前週間	考査前週間	考査前週間	考査前週間	定期考査②	秋分の日	定期考査②	定期考査②	前期終業式	休養日	秋季休業	開校記念日																			

※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 170 日	「1」の計 91 日	「2」の計 79 日	平日の計 195 日	「3」の計 126 日	「4」の計 69 日	「2・4」の計 148 日
-------------------	------------	------------	------------	-------------	------------	---------------

10月	週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 7 日					「2」の計 2 日					平日合計 22 日					「3」の計 17 日					「4」の計 5 日											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金						
実施状況	3	3	3	1	1	3	4	4	3	3	1	1	2	4	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	4	3	3	3						
休養							○	○					○	○						○						○		○									
備考			総合開会式	高総文	高総文		休養日	体育祭			高総文	高総文	スポーツの日	休養日				高総文	高総文						高総文	高総文		休養日									

11月	週休日・祝日合計 12 日															「1」の計 5 日					「2」の計 7 日					平日合計 18 日					「3」の計 9 日					「4」の計 9 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30										
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日										
実施状況	2	1	1	4	3	3	3	2	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	3	3	2	1	1	4	3	3	3	2	2										
休養	○			○				○		○	○	○	○	○	○	○	○	○				○			○				○	○										
備考	模試1・2年	模試2年	文化の日	休養日						考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	定期考査③	定期考査③	定期考査③				休養日	勤労感謝の日	振替休日	休養日				校舎使用	修学旅行									

12月	週休日・祝日合計 15 日					「1」の計 8 日					「2」の計 7 日					平日合計 16 日					「3」の計 13 日					「4」の計 3 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
実施状況	3	3	3	4	3	2	1	3	3	3	4	3	2	1	3	3	3	4	3	2	1	3	1	1	2	1	1	1	2	2	2		
休養				○		○					○		○					○		○					○				○	○	○		
備考	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行代休	休養日							休養日							休養日	休養日	全校集会	冬季休業	1／14まで			休養日	休養日	閉庁日	閉庁日	閉庁日		

1	月		週休日・祝日合計 19 日								「1」の計 8 日					「2」の計 11 日					平日合計 12 日					「3」の計 9 日					「4」の計 3 日									
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土									
実施状況	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	4	3	2	1	3	3	3	4	3	2	1	3	3	3	4	3	1									
休養	○	○	○	○				○		○		○	○	○	○		○					○		○					○											
備考	元日	閉庁日	閉庁日			休養日				休養日		成人の日	考查前週間	考查前週間	考查前週間	実力テスト③	実力テスト③	共通テスト	共通テスト						模試1・2年	模試2年					模試2年									

2月	週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 3 日					「2」の計 7 日					平日合計 18 日					「3」の計 8 日					「4」の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
実施状況	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	1	3	3	4	3	2		
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○					○						○		○		
備考	模試2年	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	定期考査④	定期考査④	建国記念の日	定期考査④	定期考査④		休養日							休養日	天皇誕生日					卒業式予行	休養日		

3月			週休日・祝日合計 17 日													「1」の計 7 日					「2」の計 10 日					平日合計 14 日					「3」の計 10 日					「4」の計 4 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火											
実施状況	4	1	3	4	2	2	2	2	1	3	3	4	3	2	1	3	3	3	4	2	1	2	3	3	3	2	1	2	1	1	2											
休養	○			○	○	○	○	○				○		○					○	○		○				○		○			○											
備考	卒業式	卒業式代休		入学者選抜準備	入学者選抜	採点業務	採点業務	休養日	採点業務代休	1・2年生サポ	追検査実施日			休養日		再検査準備	再募集実施日			休養日	春分の日		休養日	入学予定者説明会		終業式・離任式	休養日		休養日		休養日											