

2025	年度	年間指導計画表(青森東高等学校剣道部)																														人数	1年	2年	3年	計
※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。																																男	1	1	5	7
実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日																																女	1	1	1	3
年間 週休日・祝日合計 169 日 「1」の計 69 日 「2」の計 100 日 平日の計 195 日 「3」の計 133 日 「4」の計 62 日																														「2・4」の計 162 日						
4 月		週休日・祝日合計 13 日 「1」の計 6 日 「2」の計 7 日							平日合計 17 日 「3」の計 11 日 「4」の計 6 日																											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水						
実施状況	1	1	1	1	2	2	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	4	3	4	1	2	3	1	4						
休養					○	○		○	○				○					○	○	○			○		○		○			○						
備考							入学式前週間	始業式前週間	実力テスト①	部活動紹介	実力テスト②						部活動組織会	P.T.A総会											昭和の日							
5 月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 5 日 「2」の計 6 日							平日合計 20 日 「3」の計 17 日 「4」の計 3 日																											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土					
実施状況	3	3	1	2	2	1	3	3	3	1	1	4	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	1					
休養				○	○							○					○	○			○			○	○			○								
備考				憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日			県春季大会	県春季大会	県春季大会				遠足					壮行式①									高校総体	高校総体					
6 月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 4 日 「2」の計 7 日							平日合計 19 日 「3」の計 10 日 「4」の計 9 日																											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月						
実施状況	1	4	2	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	2	2	1						
休養			○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○			○			○	○							
備考	高校総体		5 / 30代休						考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	定期考査①	定期考査①	定期考査①	競技大会	競技大会	休養日			休養日		壮行式②			模試全年次		7 / 12代休					
7 月		週休日・祝日合計 16 日 「1」の計 9 日 「2」の計 7 日							平日合計 15 日 「3」の計 10 日 「4」の計 5 日																											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木					
実施状況	3	4	3	3	2	2	3	3	3	3	4	4	4	1	3	4	3	3	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1					
休養		○			○	○					○	○	○			○					○	○				○	○			○						
備考								休養日	文化祭準備	文化祭準備	文化祭	文化祭	文化祭	文化祭	7 / 13代休			全校集会			海の日	夏季休業	↓ 8 / 24まで													
8 月		週休日・祝日合計 26 日 「1」の計 9 日 「2」の計 17 日							平日合計 5 日 「3」の計 4 日 「4」の計 1 日																											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日					
実施状況	2	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	4	3	3	3	3	2	2					
休養	○		○			○			○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○	○	○					○	○					
備考											閉庁日	閉庁日	山庁日	閉庁日	閉庁日	閉庁日						考查前週間	考查前週間	考查前週間	実力テスト②	実力テスト②				模試全年次						
9 月		週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 4 日 「2」の計 8 日							平日合計 18 日 「3」の計 9 日 「4」の計 9 日																											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火						
実施状況	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	1	2	2						
休養			○				○			○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○						
備考		芸術教室													敬老の日	考查前週間	開校記念日	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	定期考査②	秋分の日	定期考査②	定期考査②	前期終業式②			秋季休業	開校記念日						

2025	年度	年間指導計画表(青森東高等学校剣道部)																														人数	1年	2年	3年	計
※原則週1以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。																																男	1	1	5	7
実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日																																女	1	1	1	3
年間 週休日・祝日合計 169 日 「1」の計 69 日 「2」の計 100 日 平日の計 195 日 「3」の計 133 日 「4」の計 62 日																																「2・4」の計 162 日				
10 月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 5 日 「2」の計 5 日														平日合計 21 日 「3」の計 20 日 「4」の計 1 日																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金					
実施状況	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	1	1	3	3	2	3	3					
休養					○			○				○	○					○											○							
備考			総合開会式	高総文	高総文			体育祭				高総文	高総文	スポーツの日				高総文	高総文						高総文	高総文										
11 月		週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 4 日 「2」の計 8 日														平日合計 18 日 「3」の計 11 日 「4」の計 7 日																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日						
実施状況	2	2	1	3	3	3	3	1	1	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	2	2						
休養	○	○								○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○					○	○						
備考	模試1・2年	模試2年	文化の日					県新人戦	県新人戦	県新人戦	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	定期考査③	定期考査③	定期考査③					勤労感謝の日	振替休日					校舎使用	県教委	修学旅行				
12 月		週休日・祝日合計 15 日 「1」の計 6 日 「2」の計 9 日														平日合計 16 日 「3」の計 12 日 「4」の計 4 日																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水					
実施状況	3	4	3	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	1	1	1	2	2	2	2	2	2					
休養		○		○			○			○				○			○				○					○	○	○	○	○	○					
備考	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行																		全校集会	冬季休業	1/15まで			休業日	休業日	閉庁日	閉庁日	閉庁日				
1 月		週休日・祝日合計 18 日 「1」の計 6 日 「2」の計 12 日														平日合計 13 日 「3」の計 10 日 「4」の計 3 日																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土					
実施状況	2	2	2	2	2	1	1	1	1	3	2	2	2	2	4	3	1	2	3	3	4	3	3	2	1	3	3	4	3	3	2					
休養	○	○	○	○	○						○	○	○	○	○			○				○						○			○					
備考	元日	閉庁日	閉庁日									成人の日	考查前週間	考查前週間	考查前週間	実力テスト③	実力テスト③	共通テスト	共通テスト						模試1・2年	模試2年					模試2年					
2 月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 3 日 「2」の計 6 日														平日合計 19 日 「3」の計 10 日 「4」の計 9 日																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28								
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土								
実施状況	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	3	1	2	3	3	4	3	3	3	1	1	3	3	3	3	2								
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○										○								
備考	模試2年	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	定期考査④	定期考査④	建国記念の日	定期考査④	定期考査④												天皇誕生日				卒業式予定								
3 月		週休日・祝日合計 16 日 「1」の計 8 日 「2」の計 8 日														平日合計 14 日 「3」の計 9 日 「4」の計 5 日																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火					
実施状況	4	2	4	4	2	2	2	2	1	3	3	3	3	1	2	3	3	4	3	1	1	2	3	3	4	1	1	1	2	1	1					
休養	○	○	○	○	○	○	○								○			○				○							○							
備考	卒業式	卒業式代休	休養日	入学者選抜準備	入学者選抜	採点業務	採点業務		採点業務代休	スタサポ	1・2年	追検査実施日				再検査準備	再募集実施日			春分の日				入学予定者説明会	終業式・離任式											