

2025	年度	年間指導計画表(青森東高等学校弓道部)																														人数	1年	2年	3年	計
※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。																																男	3	4	0	7
実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日																																女	7	7	8	22
年間 週休日・祝日合計 169 日 「1」の計 88 日 「2」の計 81 日 平日の計 195 日 「3」の計 142 日 「4」の計 53 日																																「2・4」の計 134 日				
4 月		週休日・祝日合計 13 日 「1」の計 9 日 「2」の計 4 日							平日合計 17 日 「3」の計 12 日 「4」の計 5 日																											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水						
実施状況	1	1	1	1	2	2	4	4	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	4	1	3						
休養					○	○		○	○				○							○	○							○								
備考							入学式前週間	始業式前週間	実力テスト①	部活動紹介	実力テスト②						部活動組織会	P.T.A総会											昭和の日							
5 月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 9 日 「2」の計 1 日							平日合計 21 日 「3」の計 16 日 「4」の計 5 日																											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土					
実施状況	3	3	1	1	1	4	3	3	3	1	2	3	3	3	3	4	1	1	4	3	3	3	3	1	1	3	4	4	3	3	1					
休養						○					○					○			○								○	○								
備考				憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日									遠足					休養日	壮行式①							休養日		高校総体開会式	高校総体				
6 月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 4 日 「2」の計 7 日							平日合計 19 日 「3」の計 11 日 「4」の計 8 日																											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月						
実施状況	2	3	1	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	3	4	3	4	4	1	2	3	3	3	3	3	2	1	2						
休養	○							○	○	○	○	○	○	○	○		○		○	○		○						○		○						
備考	高校総体		5 / 30代休						考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	定期考査①	定期考査①	定期考査①	競技大会	競技大会	休養日				休養日	壮行式②			模試全年次		7 / 12代休					
7 月		週休日・祝日合計 16 日 「1」の計 11 日 「2」の計 5 日							平日合計 15 日 「3」の計 12 日 「4」の計 3 日																											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木					
実施状況	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	4	4	4	2	3	3	3	3	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1					
休養						○					○	○	○	○					○		○						○									
備考								休養日	文化祭準備	文化祭準備	文化祭	文化祭	文化祭	文化祭	7 / 13代休			全校集会			海の日	夏季休業	↓ 8 / 24まで													
8 月		週休日・祝日合計 26 日 「1」の計 13 日 「2」の計 13 日							平日合計 5 日 「3」の計 4 日 「4」の計 1 日																											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日					
実施状況	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	4	3	3	3	3	2	1					
休養			○						○	○	○	○	○	○	○							○	○	○	○					○						
備考											閉庁日	閉庁日	山庁日	閉庁日	閉庁日								考查前週間	考查前週間	考查前週間	実力テスト②	実力テスト②			模試全年次						
9 月		週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 5 日 「2」の計 7 日							平日合計 18 日 「3」の計 11 日 「4」の計 7 日																											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火						
実施状況	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	2	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	1	1	2	1						
休養							○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○							
備考		芸術教室													敬老の日	考查前週間	開校記念日	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	定期考査②	秋分の日	定期考査②	定期考査②	前期終業式②			秋季休業	開校記念日						

2025	年度	年間指導計画表(青森東高等学校弓道部)																														人数	1年	2年	3年	計
※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。																																男	3	4	0	7
実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日																																女	7	7	8	22
年間 週休日・祝日合計 169 日 「1」の計 88 日 「2」の計 81 日 平日の計 195 日 「3」の計 142 日 「4」の計 53 日																																「2・4」の計 134 日				
10 月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 5 日 「2」の計 4 日														平日合計 22 日 「3」の計 21 日 「4」の計 1 日																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金					
実施状況	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3						
休養					○								○						○	○						○										
備考			総合開会式	高総文	高総文			体育祭				高総文	高総文	スポーツの日				高総文	高総文		休養日					高総文	高総文		休養日							
11 月		週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 5 日 「2」の計 7 日														平日合計 18 日 「3」の計 11 日 「4」の計 7 日																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日						
実施状況	2	2	1	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	2						
休養	○	○							○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						○						○						
備考	模試1・2年	模試2年	文化の日							考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	定期考査③	定期考査③	定期考査③					勤労感謝の日	振替休日					校舎使用	県教委 県教委校舎使用	修学旅行				
12 月		週休日・祝日合計 15 日 「1」の計 6 日 「2」の計 9 日														平日合計 16 日 「3」の計 15 日 「4」の計 1 日																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水					
実施状況	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	2	3	2	1	1	1	2	2	2	2	2					
休養							○								○	○					○		○				○	○	○	○	○					
備考	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行代休																全校集会	冬季休業	1/15まで				休養日	休養日	閉庁日	閉庁日	閉庁日				
1 月		週休日・祝日合計 19 日 「1」の計 9 日 「2」の計 10 日														平日合計 12 日 「3」の計 10 日 「4」の計 2 日																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土					
実施状況	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	4	3	1	2	4	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	1					
休養	○	○	○	○							○	○	○	○	○			○	○					○												
備考	元日	閉庁日	閉庁日									成人の日	考查前週間	考查前週間	考查前週間	実力テスト③	実力テスト③	共通テスト	共通テスト							模試1・2年	模試2年					模試2年				
2 月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 4 日 「2」の計 6 日														平日合計 18 日 「3」の計 9 日 「4」の計 9 日																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28								
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土								
実施状況	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	3	1	1	4	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	3	1							
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○							○	○												
備考	模試2年	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	定期考査④	定期考査④	建国記念の日	定期考査④	定期考査④												天皇誕生日				卒業式予定								
3 月		週休日・祝日合計 16 日 「1」の計 8 日 「2」の計 8 日														平日合計 14 日 「3」の計 10 日 「4」の計 4 日																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火					
実施状況	4	2	4	4	2	2	2	1	2	3	3	3	3	1	2	4	3	3	3	3	1	1	1	3	3	3	2	1	1	2	1	1				
休養	○	○	○	○	○	○	○		○						○	○										○			○							
備考	卒業式	卒業式代休	休養日	入学者選抜準備	入学者選抜	採点業務	採点業務		採点業務代休	スタサポ	1・2年	追検査実施日				再検査準備	再募集実施日					春分の日				入学予定者説明会	終業式・離任式									