

9 月		週休日・祝日合計 13 日 「1」の計 0 日 「2」の計 13 日															平日合計 17 日 「3」の計 10 日 「4」の計 7 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
実施状況	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	2	2	2	2	
休養		○				○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	
備考		芸術教室													敬老の日	考查前週間	開校記念日	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	定期考查②	秋分の日	定期考查②	定期考查②	前期終業式	定期考查②			秋季休業	開校記念日

2025	年度	年間指導計画表(青森東高等学校自然科学部)																														人数	1年	2年	3年	計
※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。																																男	3	0	1	4
実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日																																女	0	0	2	2
年間 週休日・祝日合計 173 日 「1」の計 33 日 「2」の計 140 日 平日の計 191 日 「3」の計 146 日 「4」の計 45 日																																「2・4」の計 185 日				
10 月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 4 日 「2」の計 7 日							平日合計 20 日 「3」の計 20 日 「4」の計 0 日																											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金					
実施状況	3	3	3	1	1	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3					
休養								○			○	○	○							○					○	○										
備考			総合開会式	高総文	高総文			体育祭			高総文	高総文	スポーツの日					高総文	高総文						高総文	高総文										
11 月		週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 0 日 「2」の計 12 日							平日合計 18 日 「3」の計 11 日 「4」の計 7 日																											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日						
実施状況	2	2	2	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2						
休養	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○					○	○						
備考	模試1・2年	模試2年	文化の日							考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	定期考査③	定期考査③	定期考査③					勤労感謝の日	振替休日					校舎使用	県教委 県教委校舎使用	修学旅行				
12 月		週休日・祝日合計 15 日 「1」の計 4 日 「2」の計 11 日							平日合計 16 日 「3」の計 16 日 「4」の計 0 日																											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水					
実施状況	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	1	1	1	1	2	2	2	2	2					
休養						○	○						○	○						○	○						○	○	○	○	○					
備考	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行																		全校集会	冬季休業	1/15まで			休業日	休業日	閉庁日	閉庁日	閉庁日				
1 月		週休日・祝日合計 19 日 「1」の計 4 日 「2」の計 15 日							平日合計 12 日 「3」の計 11 日 「4」の計 1 日																											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土					
実施状況	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	4	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2					
休養	○	○	○	○	○					○	○	○	○	○	○		○	○						○	○						○					
備考	元日	閉庁日	閉庁日									成人の日	考查前週間	考查前週間	考查前週間	実力テスト③	実力テスト③	共通テスト	共通テスト							模試1・2年	模試2年					模試2年				
2 月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日							平日合計 18 日 「3」の計 9 日 「4」の計 9 日																											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28								
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土								
実施状況	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	2								
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○							○	○	○				○	○							
備考	模試2年	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	定期考査④	定期考査④	建国記念の日	定期考査④	定期考査④												天皇誕生日				卒業式予定								
3 月		週休日・祝日合計 16 日 「1」の計 3 日 「2」の計 13 日							平日合計 14 日 「3」の計 11 日 「4」の計 3 日																											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火					
実施状況	4	2	4	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	1	1	2	2	1	1					
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○					○	○	○						○	○							
備考	卒業式	卒業式代休	休養日	入学者選抜準備	入学者選抜	採点業務	採点業務		採点業務代休	スタ・2年サポ	追検査実施日					再検査準備	再募集実施日																			