

2025	年度	年間指導計画表(青森東高等学校吹奏楽部)																														人数	1年	2年	3年	計
※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。																																				
実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日																																				
年間 週休日・祝日合計 173 日 「1」の計 78 日 「2」の計 95 日 平日の計 191 日 「3」の計 125 日 「4」の計 66 日																														「2・4」の計 161 日						
4 月		週休日・祝日合計 13 日 「1」の計 8 日 「2」の計 5 日							平日合計 17 日 「3」の計 12 日 「4」の計 5 日																											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水						
実施状況	1	2	1	1	2	1	4	4	4	3	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	1	3						
休養		○			○			○	○	○							○			○			○				○									
備考		休養日					考査入学式週間	考査前週週間	始業式	実力テスト①	実力テスト②	部活動紹介					部活動組織委員会	授業参観	P.T.A総会					休養日						昭和の日						
5 月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 5 日 「2」の計 6 日							平日合計 20 日 「3」の計 18 日 「4」の計 2 日																											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土					
実施状況	3	3	1	2	2	2	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1					
休養				○	○	○					○				○			○			○				○											
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日					体育館練習				休養日		遠足		休養日			壮行式①				休養日					高校総体					
6 月		週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 5 日 「2」の計 6 日							平日合計 19 日 「3」の計 9 日 「4」の計 10 日																											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月						
実施状況	1	4	2	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	1						
休養		○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○			○				○			○							
備考	定期演奏会	休養日	5 / 30代休							考査前週週間	考査前週週間	考査前週週間	考査前週週間	考査前週週間	考査前週週間	定期考査①	定期考査①	定期考査①	競技大会	競技大会		休養日				○				模試全年次	7 / 12代休					
7 月		週休日・祝日合計 17 日 「1」の計 12 日 「2」の計 5 日							平日合計 14 日 「3」の計 9 日 「4」の計 5 日																											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木					
実施状況	3	4	3	3	1	2	3	3	4	4	4	1	4	2	3	3	3	3	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1					
休養		○				○				○	○	○		○	○					○							○			○						
備考		休養日				休養日				文化祭準備	文化祭準備	文化祭	文化祭	7 / 13代休				全校集会		休養日	海の日	夏季休業	↓ 8 / 24まで		県大会		休養日			休養日						
8 月		週休日・祝日合計 26 日 「1」の計 11 日 「2」の計 15 日							平日合計 5 日 「3」の計 3 日 「4」の計 2 日																											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日					
実施状況	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	4	4	3	3	3	2	2					
休養			○			○				○	○	○	○	○	○	○	○					○			○	○	○			○	○					
備考			休養日			休養日			休養日	閉庁日	閉庁日	山の日	閉庁日	閉庁日	閉庁日	休養日	休養日					考査前週週間		考査前週週間	実力テスト①	実力テスト①				模試全年次	休養日					
9 月		週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 4 日 「2」の計 8 日							平日合計 18 日 「3」の計 9 日 「4」の計 9 日																											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火						
実施状況	3	4	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	2	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	2	2	1	1						
休養		○					○				○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○								
備考		休業日	芸術教室			東北大会(小)				休養日				休養日	考査前週週間、楽器講習会	考査前週週間	開校記念日週間	考査前週週間	考査前週週間	考査前週週間	考査前週週間	定期考査②	秋分の日	定期考査②	定期考査②	前期終業式②	休養日、スエーデン大会		秋季休業	開校記念日						

2025年度		年間指導計画表(青森東高等学校吹奏楽部)																												<table><tr><td>人数</td><td>1年</td><td>2年</td><td>3年</td><td>計</td></tr><tr><td>男</td><td>3</td><td>7</td><td>2</td><td>12</td></tr><tr><td>女</td><td>5</td><td>13</td><td>5</td><td>23</td></tr></table>				人数	1年	2年	3年	計	男	3	7	2	12	女	5	13	5	23
人数	1年	2年	3年	計																																												
男	3	7	2	12																																												
女	5	13	5	23																																												
※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。																																																
実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日																																																
年間 週休日・祝日合計 173 日		「1」の計 78 日					「2」の計 95 日					平日の計 191 日					「3」の計 125 日					「4」の計 66 日					「2・4」の計 161 日																					
10 月		週休日・祝日合計 9 日					「1」の計 5 日					「2」の計 4 日					平日合計 22 日					「3」の計 18 日					「4」の計 4 日																					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金																	
実施状況	3	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	1	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3																	
休養					○			○				○			○				○			○				○			○																			
備考			総合開会式	高総文	休養日			体育祭					スポーツの日		休養日				休養日			休養日					休養日			休養日																		

11 月		週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 4 日					「2」の計 8 日					平日合計 18 日					「3」の計 9 日					「4」の計 9 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
実施状況	2	2	1	3	4	3	3	1	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	3	3	1	2	1	3	4	3	3	2	2		
休養	○	○			○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○			○			○	○		
備考	模試1・2年	模試2年	文化の日		休養日				休養日	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	定期考査③	定期考査③	定期考査③				休養日	勤労感謝の日	振替休日		休養日			校舎使用	県教委	修学旅行

12 月		週休日・祝日合計 15 日					「1」の計 7 日					「2」の計 8 日					平日合計 16 日					「3」の計 13 日					「4」の計 3 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	3	4	3	3	3	2	1	3	4	3	3	3	2	1	3	4	3	3	3	2	1	3	1	1	1	1	2	2	2	2	2
休養		○				○			○				○			○				○							○	○	○	○	○
備考	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	休養日	アソビの日		休養日				休養日			休養日				休養日	休養日	全校集会	冬季休業	1/14まで			休養日	休養日	閉庁日	閉庁日	閉庁日

1 月		週休日・祝日合計 19 日					「1」の計 4 日					「2」の計 15 日					平日合計 12 日					「3」の計 9 日					「4」の計 3 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
実施状況	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	4	3	1	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	3	2	
休養	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	○			○			○			○	○			○			○	
備考	元日	閉庁日	閉庁日		休養日	休養日	休養日				休養日	成人の日	考查前週間	考查前週間	考查前週間	実力テスト③	実力テスト③	共通テスト	共通テスト			休養日				模試1・2年	模試2年			休養日		模試2年

2 月		週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 4 日					「2」の計 6 日					平日合計 18 日					「3」の計 8 日					「4」の計 10 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
実施状況	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	3	1	2	3	3	4	3	3	1	2	1	3	4	3	3	1			
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○				○			○						
備考	模試2年	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	定期考査④	定期考査④	建国記念の日	定期考査④	定期考査④		休養日			休養日				休養日	天皇誕生日		休養日		卒業式予行					

3 月		週休日・祝日合計 18 日					「1」の計 9 日					「2」の計 9 日					平日合計 12 日					「3」の計 8 日					「4」の計 4 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	4	1	1	2	2	2	2	2	2	3	4	3	3	1	2	3	3	4	3	1	1	2	3	3	4	1	1	1	2	1	1
休養	○			○	○	○	○	○	○		○				○			○				○			○				○		
備考	卒業式	卒業式代休		入学者選抜準備	入学者選抜	採点業務	採点業務	休養日	採点業務代休	1・2年生スタサポ	追検査実施日				休養日	再検査準備	再募集実施日	休養日		春分の日		休養日	入学予定者説明会		終業式・離任式				休養日		