

※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょ

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計	151 日	「1」の計	8 日	「2」の計	143 日	平日の計	214 日	「3」の計	177 日	「4」の計	37 日	「2・4」の計	180 日
-------------	-------	-------	-----	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------	---------	-------

4 月	週休日・祝日合計 13 日						「1」の計 4 日				「2」の計 9 日					平日合計 17 日					「3」の計 14 日				「4」の計 3 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	1	1	1	1	2	2	4	4	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3
休養					○	○	○	○	○			○	○						○	○						○	○		○	
備考							考査入学式 考査前週間	考査前週間	実力テスト①	部活動紹介 実力テスト①							部活動組織会	P T A 総会 授業参観											昭和の日	

5 月	週休日・祝日合計 11 日															「1」の計 0 日					「2」の計 11 日					平日合計 20 日					「3」の計 20 日					「4」の計 0 日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
-----	---------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----------	--	--	--	--	------------	--	--	--	--	-----------	--	--	--	--	------------	--	--	--	--	-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

6 月	週休日・祝日合計 11 日						「1」の計 0 日			「2」の計 11 日			平日合計 19 日			「3」の計 12 日			「4」の計 7 日											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	3	2	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2
休養	○		○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○						○	○	○
備考	高校総体		5 / 30代休						考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	定期考查①	定期考查①	定期考查①	競技大会	競技大会	休養日				休養日	壮行式②			模試全年次		7 / 12代休

7 月	週休日・祝日合計 8 日						「1」の計 0 日						「2」の計 8 日						平日合計 23 日						「3」の計 23 日						「4」の計 0 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木					
実施状況	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3					
休養					○	○								○					○	○	○					○	○									
備考								休養日	文化祭準備	文化祭準備	文化祭	文化祭	文化祭	7 / 13代休			全校集会				海の日	夏季休業	↓ 8 / 24まで													

8 月	週休日・祝日合計 14 日						「1」の計 0 日			「2」の計 14 日						平日合計 17 日						「3」の計 16 日			「4」の計 1 日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施状況	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	4	3	3	3	3	2	2	
休養		○	○							○	○	○	○	○		○	○					○	○	○	○					○	○	
備考						中学生体験入学				閉庁日	閉庁日	山の日	閉庁日	閉庁日	閉庁日							考查前週間	考查前週間	考查前週間	実力テスト②	実力テスト②				模試全年次		

9 月			週休日・祝日合計 12 日						「1」の計 0 日						「2」の計 12 日						平日合計 18 日						「3」の計 11 日						「4」の計 7 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火								
実施状況	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	2	2	2	2								
休養						○	○						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○								
備考		芸術教室													敬老の日	考查前週間	開校記念日	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	定期考查②	秋分の日	定期考查②	定期考查②	前期終業式②			秋季休業	開校記念日								

2025	年度	年間指導計画表(青森東高等学校写真部)																														人数	1年	2年	3年	計					
※原則週1以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょ																																男	1	0	6	7					
実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日																																女	2	11	2	15					
年間 週休日・祝日合計 151 日 「1」の計 8 日 「2」の計 143 日 平日の計 214 日 「3」の計 177 日 「4」の計 37 日																																「2・4」の計 180 日									
10 月																																週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日					平日合計 22 日 「3」の計 22 日 「4」の計 0 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金										
実施状況	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3										
休養				○	○						○	○	○					○	○						○	○															
備考			総合開会式	高総文	高総文			体育祭			高総文	高総文	スポーツの日					高総文	高総文		休養日					高総文	高総文		休養日												
11 月																																週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 0 日 「2」の計 12 日					平日合計 18 日 「3」の計 11 日 「4」の計 7 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30											
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日											
実施状況	2	2	2	3	3	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2											
休養	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○					○	○											
備考	模試1・2年	模試2年	文化の日							考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	定期考査③	定期考査③	定期考査③					勤労感謝の日	振替休日					校舎使用	県教委	修学旅行										
12 月																																週休日・祝日合計 15 日 「1」の計 4 日 「2」の計 11 日					平日合計 16 日 「3」の計 16 日 「4」の計 0 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水										
実施状況	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	1	1	1	1	2	2	2	2	2										
休養						○	○						○	○						○	○						○	○	○	○	○										
備考	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行																	全校集会	冬季休業	1/15まで				休業日	休業日	閉庁日	閉庁日	閉庁日									
1 月																																週休日・祝日合計 19 日 「1」の計 0 日 「2」の計 19 日					平日合計 12 日 「3」の計 11 日 「4」の計 1 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土										
実施状況	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2											
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○						○	○						○										
備考	元日	閉庁日	閉庁日									成人の日	考查前週間	考查前週間	考查前週間	実力テスト③	実力テスト③	共通テスト	共通テスト							模試1・2年	模試2年					模試2年									
2 月																																週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日					平日合計 18 日 「3」の計 10 日 「4」の計 8 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28													
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土													
実施状況	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2													
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○							○	○	○				○													
備考	模試2年	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	定期考査④	定期考査④	建国記念の日	定期考査④	定期考査④												天皇誕生日				卒業式予行													
3 月																																週休日・祝日合計 17 日 「1」の計 0 日 「2」の計 17 日					平日合計 14 日 「3」の計 11 日 「4」の計 3 日				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31										
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火										
実施状況	4	2	4	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2										
休養	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○						○	○	○			○	○	○	○	○	○										
備考	卒業式	卒業式代休	休養日	入学者選抜準備	入学者選抜	採点業務	採点業務		採点業務代休	スタサポ	1・2年	追検査実施日				再検査準備	再募集実施日				春分の日				入学予定者説明会		終業式・離任式														