

2025	年度	年間指導計画表(青森東高等学校茶道部)																														人数	1年	2年	3年	計
※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょ																																男				0
実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日																																女				0
年間 週休日・祝日合計 128 日		「1」の計 0 日				「2」の計 128 日				平日の計 237 日				「3」の計 38 日				「4」の計 199 日				「2・4」の計 327 日														
4 月		週休日・祝日合計 9 日						「1」の計 0 日						「2」の計 9 日						平日合計 21 日						「3」の計 4 日				「4」の計 17 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水						
実施状況	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	3	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	2	3						
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○							
備考							考査前週 間	考査前週 間	始業式週 間	実力テスト①	部活動紹介	実力テスト①					部活動組織会	授業参観	P.T.A総会											昭和の日						
5 月		週休日・祝日合計 11 日						「1」の計 0 日						「2」の計 11 日						平日合計 20 日						「3」の計 4 日				「4」の計 16 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土					
実施状況	4	4	2	2	2	2	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2					
休養	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○		○	○	○					
備考			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日										遠足						壮行式①									高校総体開会式	高校総体				
6 月		週休日・祝日合計 11 日						「1」の計 0 日						「2」の計 11 日						平日合計 19 日						「3」の計 2 日				「4」の計 17 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月						
実施状況	2	4	2	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	2						
休養	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○					
備考	高校総体		5 / 30代休						考査前週 間	考査前週 間	考査前週 間	考査前週 間	考査前週 間	考査前週 間	考査前週 間	定期考査①	定期考査①	定期考査①	競技大会	競技大会						壮行式②			模試全年次		7 / 12代休					
7 月		週休日・祝日合計 8 日						「1」の計 0 日						「2」の計 8 日						平日合計 23 日						「3」の計 12 日				「4」の計 11 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木					
実施状況	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4					
休養					○	○								○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
備考										文化祭準備	文化祭準備	文化祭	文化祭	文化祭	7 / 13代休			全校集会			海の日	夏季休業	↓ 8 / 24まで													
8 月		週休日・祝日合計 14 日						「1」の計 0 日						「2」の計 14 日						平日合計 17 日						「3」の計 1 日				「4」の計 16 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日					
実施状況	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2					
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○					
備考											閉庁日	閉庁日	山の日	閉庁日	閉庁日	閉庁日							考査前週 間	考査前週 間	考査前週 間	実力テスト②	実力テスト②				模試全年次					
9 月		週休日・祝日合計 12 日						「1」の計 0 日						「2」の計 12 日						平日合計 18 日						「3」の計 2 日				「4」の計 16 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火						
実施状況	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	2	2						
休養	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						
備考		芸術教室													敬老の日	考査前週 間	考査前週 間	考査前週 間	考査前週 間	考査前週 間	考査前週 間	定期考査②	秋分の日	定期考査②	定期考査②	前期終業式②			秋季休業	開校記念日						

2025 年度

年間指導計画表(青森東高等学校茶道部)

※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょ

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

人数	1年	2年	3年	計
男				0
女				0

年間 週休日・祝日合計 128 日 「1」の計 0 日 「2」の計 128 日 平日の計 237 日 「3」の計 38 日 「4」の計 199 日

「2・4」の計 327 日

10 月	週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日															平日合計 22 日 「3」の計 4 日 「4」の計 18 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4
休養		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○
備考			総合開会式	高総文	高総文			体育祭			高総文	高総文	スポーツの日				高総文	高総文						高総文	高総文						

11 月	週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 0 日 「2」の計 12 日															平日合計 18 日 「3」の計 2 日 「4」の計 16 日															
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
実施状況	2	2	2	4	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	3	4	4	2	2	
休養	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	
備考	模試 1・2 年	模試 2 年	文化の日							考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	定期考査③	定期考査③	定期考査③				勤労感謝の日	振替休日					校舎使用	県教委	修学旅行

12 月			週休日・祝日合計 11 日 「1」の計 0 日 「2」の計 11 日														平日合計 20 日 「3」の計 2 日 「4」の計 18 日																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
実施状況	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2			
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
備考	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行	修学旅行代休															全校集会	冬季休業	1／15まで			休養日	休養日	閉庁日	閉庁日	閉庁日				

1 月			週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 0 日 「2」の計 12 日														平日合計 19 日 「3」の計 2 日 「4」の計 17 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	2	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○
備考	元日	閉庁日	閉庁日									成人の日	考查前週間	考查前週間	考查前週間	実力テスト③	実力テスト③	共通テスト	共通テスト						模試1・2年	模試2年					模試2年

2 月		週休日・祝日合計 10 日 「1」の計 0 日 「2」の計 10 日															平日合計 18 日 「3」の計 2 日 「4」の計 16 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
実施状況	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	2	4	3	4	4	2			
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○			
備考	模試2年	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	考查前週間	定期考査④	定期考査④	建国記念の日	定期考査④	定期考査④											天皇誕生日				卒業式予定				

3 月			週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日														平日合計 22 日 「3」の計 1 日 「4」の計 21 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	4	2	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	2	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
備考	卒業式	卒業式代休		入学者選抜準備	入学者選抜	採点業務	採点業務		採点業務代休	スタサポ	1・2年	追検査実施日				再検査準備	再募集実施日				春分の日				入学予定者説明会	終業式・離任式					