

2025	年度	年間指導計画表(青森東高等学校将棋部)																														人数	1年	2年	3年	計
※原則週1日以上の休養日を確保しながら、年間で104日(平均して週2日)以上程度の休養日を設けましょう。																																男	1	3	2	6
実施状況 1: 週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2: 休養日(振替休業日での休養日) 3: 平日活動日 4: 平日休養日																																女	0	0	0	0
年間 週休日・祝日合計 165 日 「1」の計 16 日 「2」の計 149 日 平日の計 200 日 「3」の計 110 日 「4」の計 90 日																																「2・4」の計 239 日				
4 月		週休日・祝日合計 13 日 「1」の計 8 日 「2」の計 5 日							平日合計 17 日 「3」の計 9 日 「4」の計 8 日																											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水						
実施状況	1	1	1	1	1	1	4	4	4	3	4	1	1	4	3	3	3	4	2	2	4	3	3	3	4	2	2	3	2	3						
休養																			○	○	○				○	○	○		○							
備考							考査前週 間	考査前週 間	実力テス ト①	実力テス ト②	休養日				休養日			部活動組 織会	P.T.A総 会			休養日			休養日					昭和の 日						
5 月		週休日・祝日合計 7 日 「1」の計 4 日 「2」の計 3 日							平日合計 24 日 「3」の計 12 日 「4」の計 12 日																											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土					
実施状況	3	4	4	4	4	4	3	3	4	2	2	4	3	3	3	4	1	1	4	3	3	3	4	1	1	4	3	3	3	4	2					
休養		○	○	○	○	○			○	○	○	○				○				○			○			○				○	○					
備考		休養日	憲法記 念日	みどりの 日	こどもの 日	振替休 日			休養日			休養日				遠足			休養日		壮行式 ①			休養日			休養日			高校総 体開会 式	高校総 体					
6 月		週休日・祝日合計 9 日 「1」の計 0 日 「2」の計 9 日							平日合計 21 日 「3」の計 7 日 「4」の計 14 日																											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月						
実施状況	2	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	4	2	2	4	3	3	3	4	2	2	2						
休養	○		○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○				○	○	○	○						
備考	高校総 体		5 / 30代 休			休養日			考査前週 間	考査前週 間	考査前週 間	考査前週 間	考査前週 間	考査前週 間	考査前週 間	定期考査 ①	定期考査 ①	定期考査 ①	競技大会	競技大会	休養日		休養日		壮行式 ②		休養日		模試全 年次	7 / 12代 休						
7 月		週休日・祝日合計 16 日 「1」の計 0 日 「2」の計 16 日							平日合計 15 日 「3」の計 11 日 「4」の計 4 日																											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木					
実施状況	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	4	4	4	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2						
休養				○	○	○					○	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					
備考										文化祭準 備	文化祭準 備	文化祭	文化祭	文化祭	7 / 13代 休			全校集 会			海の日	夏季休 業	↓ 8 / 24 まで													
8 月		週休日・祝日合計 26 日 「1」の計 0 日 「2」の計 26 日							平日合計 5 日 「3」の計 3 日 「4」の計 2 日																											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日					
実施状況	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	3	3	4	2	2						
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○						
備考											閉庁日	閉庁日	山の日の 閉庁日	閉庁日	閉庁日								考査前週 間	考査前週 間	考査前週 間	実力テス ト②	実力テス ト②		休養日	模試全 年次						
9 月		週休日・祝日合計 12 日 「1」の計 0 日 「2」の計 12 日							平日合計 18 日 「3」の計 8 日 「4」の計 10 日																											
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30						
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火						
実施状況	3	3	3	3	4	2	2	4	3	3	3	4	2	2	2	4	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	2	2	2	2						
休養					○	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○						
備考					休養日			休養日				休養日			敬老の日	考査前週 間	考査前週 間	考査前週 間	考査前週 間	考査前週 間	考査前週 間	定期考査 ②	秋分の日	定期考査 ②	定期考査 ②	前期終業 式②			秋季休 業	開校記 念日						

3	月	週休日・祝日合計 17 日「1」の計 0 日「2」の計 17 日															平日合計 14 日「3」の計 8 日「4」の計 6 日														
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	4	2	4	4	2	2	2	2	2	3	3	3	4	2	2	4	3	3	3	2	2	2	4	3	3	2	2	2	2	2	2
休養	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○	○	○				○	○	○	○			○	○	○	○	○	○
備考	卒業式	卒業式代休	休養日	入学者選抜準備	入学者選抜	採点業務	採点業務		採点業務代休	1・2年スタサポ	追検査実施日					再検査準備	再募集実施日			春分の日			入学者予定者説明会		終業式・離任式						